

BÖJT ÉS IMA

2017. március 26.

– Sandersné dr. Kovács Erzsébet tanításának élőben elhangzott szövege belső használatra –

Nagyon hálás a szívünk, hogy ma eljöttetek. A mai napon az igehirdetés t olyan dologról szól, ami talán nem a legnagyobb lelkesedést szüli majd bennünk. Higgyétek el, hogy amiről ma szólok, az fontos lesz, bár lehet, hogy nem a legnépszerűbb, ami most elhangzik, mert a böjtről és az imáról kell beszélnem.

Mivel húsvét közeledik, nem lehet eleget beszélni arról, hogy a böjt mennyire fontos az ember életében. Ha megértitek ezt ma, akkor hasznos lesz nektek is, épülést hoz majd. Nem volt elég szó az elmúlt években a böjt fontosságáról. Ma azért szólok nektek róla, mert a Szent Szellem indít erre. Ha valaki most unottan készül is neki, a végére meglátjátok, hogy másképp jövünk ki belőle, mint ahogy most bemegyünk. Kérlek benneteket, bocsássátok meg nekem, ha nem valami nagyon izgalmas témáról beszélek, de az életünknek most ezt a pontját, ezt a fázisát akarja az Úr egy kicsit megerősíteni.

Az Igéből nézzük meg, hogy mit hoz az embernek egy olyan böjt, amire a Szellem indítja a szívét. Az Ószövetségben a böjt az ünnepekhez kötötten kötelező volt. Megszabta a törvény, hogy ünnepekkor mikor és hány napot kellett böjtölni, és milyen böjtök legyenek. Szabályszerűen be kellett tartani a böjtöt, így aki az Ószövetség alatt élt, ilyen tekintetben nem volt könnyű dolga. Szigorúan be kellett tartania a böjtök idejét és rendjét, akár tetszett, akár nem. Az Ószövetség népe rengeteget böjtölt, és ez törvény szerinti elvárás volt Isten részéről. Törvény szabályozta a böjtök rendjét.

De föllélegezhetünk, mert az Újszövetségben nem találunk olyat, hogy böjtölnünk kell. Isten még ebben is megmutatta, hogy ez egy jobb szövetség. Olyan nincs, hogy ezen a napon böjtöt kell indítani, és addig a napig böjtölni kell. Ez is mutatja, hogy befogadott-e minket az Ő kegyelmébe. A Szent Szellem sokat mondja a szívemnek, hogy úton vagyunk. Legközelebb lesz ez majd jobb is. Hálát adunk Istennek.

Húsvét közeledtével választotta ezt a témát a Szent Szellem, mert ilyenkor a keresztény világ nagy része azért folytat egy kis böjtöt, mert keresztény körökben ez a húsvéti böjt nagyon híres és neves dolog. Általában a keresztény világnak legalább a fele biztosan böjtöl legalább egy napot, talán többet is.

Nézzük meg, hogy a húsvéti böjt mit is hoz nekünk! Mert ha meghallja az ember, hogy böjt, és rágondol, hogy milyen finomat is akart reggelizni, vagy ebédelni, akkor elkedvetlenedik. Meg kell értenünk, hogy a böjtölésben a Szellem szabadsága van! Mert egy keresztény az Újszövetségben akkor kezd bele egy böjtbe, ha a Szent Szellem vezeti. Ha anélkül tennénk, ha csak azért tennénk, mert valaki mondja nekünk, vagy azért, mert mások is teszik, akkor tulajdonképpen egy nagyon rossz diétáról lenne szó, arról, hogy nem eszünk semmit. Mert ha



eközben nem szánjuk oda a szívünket, hogy ezt Istennek tesszük, és nem szánjuk oda az időnket, hogy közben több imádságot is elmondjunk, hogy az Igében legyünk, akkor kidobott idő. Akkor azt fogyókúrának nevezik, amit az ember magának tesz. A böjtöt az Isten bevonása nélkül nem érdemes csinálni, ahogy semmi mást sem. Ez az első megjegyzés.

Megnézzük az Igében, hogy Jézus maga is sokat böjtölt. Rögtön a Máté evangélium 4. fejezetében böjttel fogunk találkozni. Jézus Krisztus böjtöl. Ugye, nem sokat hallottunk erről? Ma meg nagyon sokat fogunk hallani, úgyszólván amikor kijövünk belőle, lehet, hogy a Szent Szellem egy kis kedvet fog a szívedbe illeszteni arra, hogy az Ő időzítésében vegyél részt egy böjtben. Abban, amit Ő mutat, és úgy, ahogy Ő mondja. A Szellem szabadságában tesszük ezeket. Nagyon jól tesz nekünk, hogyha engedelmesek vagyunk, és az Ige világosságot és megértést ad erről. Ha a Szent Szellem vissz ebbe az irányba, akkor abban örömd lesz az engedelmeség által. Nézzük meg a Máté evangéliumban a 4. fejezetben az Igét, ahol Jézusról olvasunk.

MÁTÉ 4,1–2.

1. Akkor Jézus vitették a Szellemtől a pusztába, hogy megkísértessék az ördögtől.

Érdekes, hogy miután vízkeresztséget vett, és Keresztelő János alámerítette, a Szent Szellem először a pusztába vitte Jézust. Nem valami előkelő és csillogó palotába, pedig Ő volt a királyok Királya, és az uraknak Ura, és Istennek egyszülött élő Fia. A pusztába vitte Őt azért, hogy ott a kísértésekben megpróbáltathasson, hogy megkísértethessék az ördögtől. Célja volt a Szent Szellemnek azzal, hogy Jézust elvigye a pusztába, és ezeken a kísértés helyeken Jézusnak erősnek kellett lennie, hogy a kísértésekben meg tudjon állni. Ezért negyven napot, és negyven éjjelt böjttel töltött.

2. És mikor negyven nap és negyven éjjel böjtölt, végre megéhezett.

Böjtben kellett lennie ebben a negyven napban, hogy megerősödhesen a kísértések órájában. Ez egy fontos aspektusa a böjtnek. A böjt által az ember a kísértések felett nagyobb erővel tud felülkerekedni. Isten Fia természetesen minden erővel rendelkezett, neki is kellett böjtölnie. Azt a negyven napot és negyven éjjelt böjttel kellett töltenie, hogy a kísértések során erős maradjon. Nem véletlenül az első kísértése az ördögnek az volt, hogy mondd annak a kőnek, hogy változzon kenyérré! Mert Jézus megtehette volna, és megtörhette volna a böjtjét, de nem tette. Ugyanígy indul az Ige, ugyanígy bemutatja a böjtöt:

LUKÁCS 4,1–2. 14.

1. Jézus pedig Szent Szellemmel telve, visszatért a Jordántól, és vitették a Szellemtől a pusztába.

Itt megjegyzi Lukács, hogy Jézus nemcsak hogy vitetett a Szent Szellemtől, hanem *Szent Szellemmel teljesen* vitetett. Sokkal másabbak az útjaink, ha Szent Szellemmel telve megyünk, ha be vagyunk telve Szent Szellemmel. Ez egy nagyon fontos rész. A Szent Szellemmel telve visszatért a Jordántól, és vitetett a Szellemtől a pusztába. A pusztába Szellemtől vitetett, és Szellemtől teljesen ment erre a nehéz helyre, ahol negyven napig meg volt kísértve az ördög által. Itt a kísértést mondja előbb az Ige. Tehát kísértések vártak rá. Ha ezeknek engedett volna, vagy ezeknek a kísértéseknek olyan súlya lett volna, hogy nem tud ellenállni, akkor az ördög már ott átvehette volna a Jézustól a küldetés fonalát, és az egész elromolhatott volna.

2. Negyven napig, kísértetvén az ördög által. És nem evett semmit azokban a napokban; de mikor azok elmúltak, végre megéhezék.



A kísértésnek és a böjtnak nagyon szoros összekapcsolódása van. Hogy a kísértések órájában, a nehéz helyeken meg tudjunk állni, a böjt nagyon sokat segít nekünk. Nem véletlen, hogy ez Jézusnál is karöltve jött. Semmit nem evett azokban a napokban, és amikor azok elmúltak – Istennek akkora volt a kegyelme –, akkor végre megéhezett. Addig nem merem állítani, hogy teljesen nem érezte az éhséget, de nem gyötörte az éhség, abban biztos vagyok, mert Isten kegyelmes volt.

Hozzánk is kegyelmes. Ha elszánjuk magunkat egy böjtre, egyszerűen azt fogjuk észrevenni a Szellem által, hogy nem gyötör minket annyira az éhség, mert Isten kiemel minket onnan. Amikor lejár a böjt ideje, akkor vesszük észre, hogy éhesek vagyunk. Akkor Isten kegyelmébe böjtöltünk. Koronája ennek, hogy amikor leteltek a kísértések, és letelt a negyven napos böjt, akkor Jézus megtért a Szellemnek erejével.

MÁTÉ 4,1–2.

14. Jézus pedig megtért a Szellemnek erejével Galileába: és híre ment néki az egész környéken.

Szellemmel teljesen ment bele ebbe a negyven napos böjtbe, és amikor letelt a negyven napos böjt és a kísértések, akkor – teszi hozzá az Ige – Szellemmel teljesen, és a Szellem erejével tudott visszatérni az Úr. Tehát a Szellem erejét hozza színre, ha a böjtöt beiktatjuk az életünkbe. Erőteljesebb lesz a Szellem megnyilvánulása az életünkön, ha a böjtöt beiktatjuk. Vannak keresztyének, akik szinte szigorúan heti két napot böjtölnek. Vannak felekezetek, ahol nem is lehet szolgáló valaki, ha nem böjtöl így. Ne ijedjete meg, nálunk ilyen soha nem lesz bevezetve! Tehát hetente két napot, általában a keddet és a csütörtököt böjtölik végig. 24 órás böjtnak nevezik. Ez abból áll, hogy a nap lementétől (kb. 6-7 órától) – aznap este nem esznek, csak egészen keveset – kihagynak egy reggelit, egy ebédet, és egészen estig tart, míg be nem áll az este. Tehát csak a következő este esznek egy könnyű valamit, mert nem érdemes egy böjt után nagyon nehezeket fogyasztani. Az egy nap, azaz a 24 óra így jön ki, és ezt túl lehet élni, hiszen összesen két étkezés kihagyását jelenti. Ezt javasolhatom bárkinek, ha soha nem böjtölt is, hogy kezdje el egy ilyen 24 órás böjttel.

Ezt megismétlik kétszer egy héten, kedden és csütörtökön. Vannak felekezetek, ahol csak így lehet valaki bejegyzett, és hivatalos szolgáló, hogy aláírja, hogy kötelezi magát erre a heti két napi böjtre.

Nagyokat sóhajtunk közben, mert beleéljük magunkat, hogy Úr Isten, mi lenne! De semmiféle kötelezettség nincs ebben, amit én most elmondok nektek. A Szellem segítségével fogunk bármit is tenni a jövőben. Ha a Szellem vezet minket egy böjtben, és azt megtesszük engedelmségben, akkor a Szellem erejében tudunk majd kijönni abból, és erősebbek leszünk, mint amikor bementünk. A kísértéseknek nagyobb erővel fogunk tudni ellenállni, és felettük uralkodni. Ezt olvastuk eddig, hogy összefoglaljam az Igét. Erősebbek leszünk. A Máté 6-ban Jézus megint tanít a böjtről. Többet szól az Ige erről, mint gondolnánk. Meglátjuk, hogy milyen sokszor fordul elő, és maga Jézus tanítja a böjtöt a tanítványainak.

MÁTÉ 6,16–18.

16. Mikor pedig böjtöltök, ne legyen komor a nézéstek, mint a képmutatóké, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek, hogy ők böjtölnek. Bizony mondom néktek, elvették jutalmukat.

Nem azt mondja, hogy ha éppen kedvetek van, ha úgy gondoljátok, hogy böjtöltök. Nem *ha* szócskával kezdi. Azt mondja, hogy mikor, amikor böjtöltök. Ebből kihangzik az, hogy a



tanítványok böjtöltek, legalábbis böjtölniük kellett volna. Azt mondja Jézus, hogy amikor pedig böjtöltök, ne legyen komor a nézések, mint a képmutatóknak, akik eltorzítják az arcukat, hogy lássák az emberek, hogy ők böjtölnek. Van, aki mindent azért csinál, hogy lássa a másik, és abból dicsőséget vegyen magának. Bizony, mondja Jézus ilyenkor nektek is és nekik is, hogy elvették a jutalmukat. Ha valamit azért teszünk, hogy lássák a többiek, hogy milyen nagy dolgot cselekedtünk, akkor azzal az elismeréssel, amiért tettük az egészet, hogy azt elvártuk, el is nyertük a jutalmunkat, az Úrtól semmi jutalmunk nem lesz. Nagyon tanulságos.

MÁTÉ 6,16–18.

17. Te pedig mikor böjtölsz, kend meg a te fejedet, és a te orcádat mosd meg;

Jól nézzél ki, hozd magad rendbe! Nehogy megijedjenek tőled, amikor egy böjtben éppen sanyargatod magad! Nézzél ki jól, és a te orcádat mosd meg! Tedd magad rendbe, hogy ne az emberek lássák a böjtölésedet!

18. Hogy ne az emberek lássák böjtölésedet, hanem a te Atyád, aki titkon van; és a te Atyád, aki titkon néz, megfizet néked nyilván.

Mit jelent ez? A böjtnek van egy jutalma az életünkre, amit az Atyától kapunk. Megjutalmazások jönnek a böjtre, és akkor még egy szempontért megéri. Egyrészt erőt veszünk az ellenségeinken, szellemben erőteljesebben jövünk ki egy böjtből. Másrészt pedig egy jutalmat ígér nekünk itt Jézus a böjt által. Ha a böjtöt megtartjuk, akkor egy győzelem megnyilvánulásban lesz részünk, mert az Atya megjutalmaz minket. Az Atya jutalma pedig mindig győzelemmel párosul, mert a mi sanyargatóinkat Ő rontja meg. A Zsoltárok is rengeteg helyen írja. Ő rontja meg az ellenségeinket.

Ez a jutalmazás abban áll, hogy téged felemel, a szorongatókat, a szorongató szellemi erőket pedig háttérbe sodorja ez a jutalmazás, és sokszor teljesen le is szorítja a színről. Ha valamivel régóta küszködsz, és nem akar mozdulni, javasolom, ha még eddig nem próbáltad, kezdjél egy böjtöt, és legyen nyitva a szíveden, hogy az Atya megjutalmaz, mert itt írja.

Jézus minden szava igazság, és ez a megjutalmazás megörvendeztetni az embert. Miközben böjtölsz, gondolhatsz is arra, hogy az Atya jutalmat készített nekem, és meg fogom látni hamarosan, mert az Ige így tanítja. Ámen! Ez a második pont. Sok pont lesz, és mire végére érünk, mondom, hogy nagyobb kedved lesz egy kis húsvét előtti vagy bármilyen böjtre, amire a Szellem vezet.

Ha elkötelezed magad, de nem sikerül egy böjt és megtöröd, ne kárhoztasd magad! Mindig van egy újabb nap, amikor lehet egy újabb böjtöt kezdeni, vagy egy részleges böjtöt tartani. Soha ne kárhoztatás legyen a vége, mert nem vagyunk a törvény alatt! Teljes szabadság alatt vagyunk! Ezt mind az épülésünkre mondja az Ige, amit itt ír. Az ember a szellemi erővel, amikor szembesül, akkor a böjt a javára lehet. Eddig kiolvasható volt az Igéből.

Nézzünk egy-két példát az Ószövetségből, majd lépünk át az Újszövetségbe. Jézus már itt a földön jár, a Lukács 2-ben vagyunk. Anna prófétaasszonyról olvasunk, aki egy 84 esztendő drága néni volt, aki a templomban töltötte az életét. Miután a rövid házassága után megözvegyült, a templomból nem távozott el. Így írja az Ige. Ott élte a kis életét.

LUKÁCS 2,37.

37. És mintegy nyolcvannégy esztendő özvegy volt. Nem távozik el a templomból, hanem böjtölésekkel és könyörgésekkel szolgál vala éjjel és nappal.

Szolgált Istennek éjjel és nappal. Hozzáteszi az Ige, hogy nem csak könyörgésekben szolgált Anna, hanem böjtölésekben is szolgált Istennek ebben a templomi szolgálatában. Olyannyira



rajta volt az időzítés, hogy amikor a kis Jézust hozták bemutatni a szülei, akkor is ott volt, és szólhatott Izrael üdvösségéről. Mert a böjtölés egy időzítést is hoz az embernek, hogy a Szellem vezetésében mindig ott leszel azon a helyen, ahol Isten meg akar nyilvánulni a kegyelme által, és a Szelleme által. Ezt tanulságként mondom csak nektek, hogy a böjtölés, ha imádsággal és elcsendesedéssel van egybekötve, akkor az egy szolgálat Istennek. Annának is így tulajdonítja az Írás, hogy böjtölésekkel és könyörgésekkel szolgált az Istennek éjjel és nappal.

Úgy is elkönnyelhetjük, hogy a böjtölésünk egy szolgálat Isten előtt, egy áldozatbemutatás, amikor testünket, mint élő áldozatot bemutatjuk, hogy Istent jobban szeretjük, mint az edelt, és ezt kimutatjuk a cselekedeteinkben. Uram, Téged választottalak, és nem azt a főételt! – és elhagyok egy étkezést. Akár egy étkezést elhagysz, hogy Uram, én most Neked szolgállok, és felajánlom a testemet élő áldozatként a trón előtt. Akkor az egy szolgálat Istennek, és egy kedves illat. Ezt olvastuk itt előbb az Igéből. Hangsúlyozom, hogy ha csak rendelünk egy böjtöt magunknak, és így sanyargatjuk a testünket, de közben nem Istenre tekintünk, hogy Uram, ezt te érted végzem, akkor ez egy diéta volt. Ezt azért teszem, hogy Téged jobban meglássalak. Hogy rád jobban tudjak figyelni, mit mondasz, és az imádságra jobban rászánom magamat, és félreteszem a test kívánságát, ezt az evést. Ez a böjt rólad szól, Uram! Akkor szolgáltál Istennek vele, különben csak egy gyilkos diéta. A testedet sanyargatod, de nem mész vele előbbre Istennél. Istent nem lehet kihagyni a böjtből.

Ez nagyon fontos, hogy Isten legyen az első helyen. Istenért tesszük, az Ő jelenléteért, hogy közelebb kerülhessünk hozzá, hogy a test elcsendesedjen, hogy jobban meghalljuk Őt, és a test lecsendesítésére kiváló a böjt. Mondjunk egy bátor áment, mert a testünk, miközben ezt hallgatjuk, nagyon sír. Borzasztóan gyötrődik, hogy mi vár rá. Ez nagyon jó, amikor a testnek azt mondjuk, hogy hallgass el, nem vagyok kíváncsi rád! Nem a te szavad fog vezérelni fog engem, hanem a Szellem vezérel engem!

Lapozzunk tovább. A Máté 17-ben az erő felszabadítását hozza nekünk a böjt, Jézus maga tanít róla megint. A test nem szereti ezt hallgatni, de nem figyelünk rá, a szellemünkkel hallgassuk most! Történt egy alkalommal, hogy a tanítványokhoz hoztak valakit, egy ember jött hozzá, és térdre esett előtte:

MÁTÉ 17,14–21.

14. És mikor a sokasághoz értek, egy ember jött hozzá, térdre esvén Őelőtte,

15. És mondván: Uram, könyörülj az én fiamon, mert holdkóros és kegyetlenül szenved; mivelhogy gyakorta esik a tűzbe, és gyakorta a vízbe.

16. És elvittem őt a te tanítványaidhoz, és nem tudták őt meggyógyítani.

Bár a tanítványok fel voltak hatalmazva arra, hogy a betegeket gyógyítsák, a halottakat támasszák fel, de nem bírtak ezzel a holdkórossal. Így az apa Jézushoz fordult:

17. Jézus pedig felevén, monda: Oh, hitetlen és elfajult nemzetség! Vajon meddig leszek veletek? Vajon meddig szenvedlek titeket? Hozzátok őt ide nékem.

Dorgálás van! Jézus megdorgálta ezt a szellemet.

18. És megdorgálá őt Jézus, és kiméne belőle az ördög; és meggyógyula a gyermek azon órától fogva.

Csodálatos dolog, Jézus elvégezte, amiért az apa hozzá folyamodott.

19. Ekkor a tanítványok magukban Jézushoz menvén, mondának néki: Mi miért nem tudtuk azt kiűzni?



Ők is megpróbálták ugyanis.

MÁTÉ 17,14–21.

20. Jézus pedig monda nékik: A ti hitetlenségetek miatt. Mert bizony mondom néktek: Ha akkora hitetek volna, mint a mustármag, azt mondanátok ennek a hegynek: Menj innen amoda, és elmenne; és semmi sem volna lehetetlen néktek.

Ez mindennek az alapja. Ha nem mozdulnak a szellemi erők, akkor hitetlenség van mögötte. Ha hittel kimondjuk azokat a szavakat, Jézus itt azt mondja, akkor a szellemi erők engedelmeskednek.

21. Ez a fajzat pedig ki nem megy, hanemha imádság és böjtölés által.

Mit tett hozzá Jézus? Imádság és böjtölés által. Amikor egy helyzetben nem boldogulunk úgy, ahogy szeretnénk, mert egyszerűen nem mozdul, és érezzük, hogy szellemi erők vannak mögötte, visszatartó erők, visszafogja az ellenség, akkor egy böjt nagyon sokat segíthet, hogy megmozduljon a szellemi birodalomban az, amivel szemben állunk. Meghátráljon és megtérjen, eltávozzon, és jöjjön a megoldás. A böjt nagyon sokat segíthet.

Hangsúlyozom, hogyha a te szellemed, és a Szent Szellem karöltve vezetnek téged egy ilyen böjtben, nem kell akkor félned tőle. Bölcsen kell tenni! A szellemi erők mozdítására kiváló a böjt, mert nagyobb mértékben láttatja majd veled a hatalmat Jézusban. A hitetlenséged eltörpül, a hited pedig óriási módon felnövekszik, megerősödik és erőre kel, és ha parancsolsz, azok az erők engedni fognak neked. Engedelmeskedniük kell a Jézus nevére! A Márk 9. fejezetében ugyanezt mondja el Jézus. Nagyon jó, hogy ott is megnézzük, mert Jézus szavait mindig biztosan bevehetjük, és építhetünk rá.

MÁRK 9,28–29.

28. Mikor pedig bement a házba, tanítványai megkérdezték Őt külön: Miért nem űzhattuk ki azt?

Egy kis különóra van a tanítványoknak.

29. Ő pedig monda nékik: Ez a fajta semmivel sem űzhető ki, csupán imádsággal és böjtöléssel.

Ezt most vedd tudomásul, mert ezek Jézus szavai: vannak bizonyos fajta ellenséges jelenlétek, démonok, amelyekről Jézus azt mondja, hogy ez a fajta semmivel sem űzhető ki, csupán imádsággal – és hozzáteszi, hogy böjtöléssel! Ha úgy érzed, hogy imádkoztál eleget, és nem történt semmi, vegyél hozzá egy kis böjtölést! Javadra lesz! Meg fognak mozdulni dolgok, amik addig nem mozdultak. Megmozdulnak a helyzetek! Ha már imádkoztál, kapcsolj hozzá egy kis böjtölést, a Jézus nevében!

A saját szellemed vezessen benne, senkinek ne engedd meg, hogy megmondja, hogy mit tegyél! De a Szellemnek engedelmeskedj, ha Ő vezet erre! Ha az Igéből kapunk erre világosságot és vezetést, akkor cselekedjünk meg! Miért is ne?

Tehát a démoni birodalom megmérettetéseiben egy böjttel rá tudunk segíteni arra, hogy azok az erők meghátráljanak, megtörjenek, és végleg eltávozzanak. Mert az erő megnyilvánulással rásegítjük a szellemünket arra, hogy hatalommal tudjon parancsolni, hogy a hitünket ki tudjuk árasztani, hogy minden akadály el tudjon távozni.

Elmondom nektek, hogy Katryn Kuhlman minden egyes alkalma előtt három napot böjtölt. Háromnapos böjttel ment be minden alkalmára, és ott aztán csodákat és jeleket láttál, ott nem



volt olyan ellenséges erő, ami ne hajtott volna térdet, és nem távozott volna el, ugyanarra a Jézus nevére, amiben te is élsz. Ámen! Dicsőség Istennek!

A böjt javunkra van. A test akaratának lefaragása ez, és így a szellemi birodalomba jobban be tudunk hatolni, be tudunk tekinteni, beljebb tudunk menni. A szellem a test ellen törekszik, a test meg a szellem ellen. Később olvassuk ezt az Igét. Ez egy állandó harc az ember teste és szelleme között. Hogy a szellemi dolgok tudjanak érvényesülni a Szent Szellem által, aki bennünk lakozik, a testnek alább kell szállnia. Ha állandóan tápláljuk, akkor a test nyeregben érzi magát. Nem szabad mindig minden kívánságát teljesíteni, mert meg kell faragni a testet. Lejjebb kell faragni. Nem lehet mindig úgy, ahogy ő akarja, mert akkor a test törekvései jutnak előtérbe, és a szellemi törekvések háttérbe kerülnek, mert a test a szellem ellen törekszik.

Hogy törekszik, azt jelenti, hogy teret akar magának. Minél jobban őt kényeztesd, minél több kívánságát teljesítsd, minél inkább ő akar előtérben lenni. Egy böjt, mondom neked, hogy kedvét szegi a testnek. Elfelejt, hogy mit akart. Három napig nem adtál neki enni. Elfelejt, hogy mit akart. Kordában tartja az embernek a testét. Nagyon jó dolog, hasznos dolog, és mindenki vegye el, amit a Szellem mutat neki. Imádsággal és böjtöléssel megy ki ez a fajta gonosz. Ámen! Jézus mondja.

Megint egy újabb gyönyörűsége a böjtnek, amit találunk az Apostolok cselekedetében. Ugyanis nemcsak Jézus böjtölt rengeteget, hanem az apostolok is böjtöltek, miután Jézus a mennybe ment. Ők is böjtöket tartottak. Nézzük meg, hogy mik történtek. Sőt, az első böjtnél nem is az apostol böjtje van leírva, hanem Kornélius, egy római katona van negyednapos böjtben. Honnan vette azt, hogy ő böjtöljön? Isten sugallatára történhetett, mert istenhívő ember volt, aki Izraelben élt. A böjtbe vitte őt a szíve. Negyednapos böjtben volt, mondja az Ige.

APOSTOLOK CSELEKEDETEI 10,30. 32.

30. És Kornélius monda: Negyednaptól fogva mind ez óráig böjtöltem, és kilenc órakor imádkozám az én házamban; és ímé egy férfiú álla meg előttem fényes ruhában.

Látod? A böjt és az imádság együtt. Amikor Istent keresed közben. A testet lehalkítod, elcsendesíted, és közben Istenhez fordulsz, és Istenhez imádkozol. Ki állt meg előtte fényes ruhában? Egy angyal jelent meg neki. Üzenetet hozott a mennyből. Az üdvösség üzenetét, hogy hogyan lesz neki üdvössége.

32. Küldj el azért Joppéba, és hívasd magadhoz Simont, ki Péternek nevezetik; ez Simon tímár házában van szálláson a tenger mellett: ő, minekutána eljön, szól néked.

Olyan szavakat szól majd, hogy üdvözülsz mind te, mind a te házad népe. A böjt hozta neki, és az Isten keresése közben imádkozott. Isten felé fordult, és a teste annyira elcsendesedett, hogy az imádságai és alamizsnái felhatottak Isten trónja elé úgy, hogy még újjászületve sem volt. Meglett az üdvössége, a böjt hozta neki, az imádsággal együtt. A böjt nagyon-nagyon sok mindent tud hozni az életünkben. Ha nem böjtölünk, Isten ugyanúgy szeret minket. Szabadítsuk fel magunkat!

Nem azért prédikálom, hogy feszengekben legyetek. Isten ugyanúgy szeret benneteket, és ugyanúgy gyönyörködik benneteket, de ha közelebb akartok kerülni Isten dolgaihoz, akkor néha meg kell szorongatni a testet. Meg kell nyomorgatni, szorongatni, lejjebb kell faragni a test dolgait, a test kívánságait. Hatalmas szellemi felszabadulásokat hoz nektek. Ha csak például az



örömöt nem érzed, ahogy kellene, hiszen bennünk lakozik az Úr öröme, ha ez nincs meg benned, akkor, ha lekapcsolod a test dolgait, és jobban figyelsz a szellemiekre, előbb-utóbb nagyobb mértékben fog feltörni belőled, hiszen mindig ott lakozott. Mindjobban meg tud nyilvánulni.

Ugyanígy a szeretet is. Ha gondod van az atyfiakkal való szeretetben járással, akkor vedd el egy böjtöt! Vagy ha nem jön az a gyógyulás, amit nagyon szeretnél, vedd el egy böjtöt! Meg fogja mozdítani a helyzeteket garantáltan. Ugyanis ha mindent mást megtettél, hitben vagy, imádkoztál, megvallásaidat megtetted, minden részét tudod a helyzetnek, most erről is hallunk, a böjtről. Ámen. Örömtől csinálod, amikor ezt hallod. Az nagyon jó, amikor megnyomorgatjuk a testet, meg a sejtjeinket. Nagyon jó nekünk. Drága Jézusé a kegyelem, hogy ezt megismerhetjük.

Tovább megyünk az Apostolok cselekedeteiben. Tanulunk itt is valamit, mert itt összejöttek a tanítványok, akik Antióchiában voltak akkor, és köztük volt Pál is, és Barnabás is. Pál még nem volt apostol, de az elhívásuk ott volt az életük felett, és úgy írja, hogy miközben szolgáltak az Úrnak és böjtöltek, történt valami.

APOSTOLOK CSELEKEDETEI 13,2.

2. Mikor azért azok szolgálnak az Úrnak és böjtölének, monda a Szent Szellem: Válasszatok el nékem Barnabást és Saulust a munkára, amelyre én őket elhívtam.

A Szent Szellem megszólalt. Akarod hallani a Szent Szellem hangját? Szolgálat, magánélet, család, munkahely, bármi. Nem hallod tisztán, nem vagy bizonyos, hogy ez vagy az, erre, vagy inkább arra? Akkor kezdj el szolgálni Istennek imádságokkal, böjtölésekkel! Tegyétek félre időt! Előbb-utóbb tisztán fogod hallani a Szellem hangját, ugyanis Ő mindig szól, csak mi nem halljuk meg, mert zajosan éljük az életünket. Sokkal inkább testben élünk, mint szellemben. Ezért ha félretesszük ezt, és lecsendesítjük a testet, a szellem jobban fog hallani a Szent Szellemtől, aki szól. Ezt ismételd meg velem! A Szent Szellemtől, aki szól!

Jézus tanítja, hogy Ő szólja majd azokat, amiket hall az Atyától? A Szent Szellem végzi a szolgálatát. A Szent Szellem még soha nem adott fel azzal, hogy betöltse az Igét. Ő mindig szólja. Nekünk pedig meg kell hallani. Ámen.

Tehát szolgáltak az Úrnak és böjtöltek, közben szólt hozzájuk a Szent Szellem, és küldetés lett belőle. Azt mondja itt a Szent Szellem, hogy válasszatok el nékem Barnabást és Saulust a munkára, melyre én őket elhívtam. Tehát egy nagyon fontos dolog kerül elő – itt hívja el az Úr apostoli szolgálatra Saulust, és kiküldi őt, aki által az újszövetség kétharmada jön majd elő. Megkapja a szolgálati elhívását a böjt és az imádság által. Úgyhogy a böjt egy nagyon-nagyon fontos része a keresztyén életünknek, ahogy azt a Szellem adja.

Van egy fajta böjt, amit az Úr kent fel, és erről Ésaías ír az 58. fejezetben. Kenneth Hagin is rengeteget böjtölt. Olyan sokszor és olyan hosszú ideig böjtölt, gyötörte a testét, hogy az Úr szólt neki, hogy ne így tegye. Tehát van egy böjt, ami kedves az Úrnak, és van azon túl, ha esetleg testből csináljuk. Azt mondta neki az Úr, hogy inkább éljen egy böjtölős életet. Olvastátok a könyvében, hogy figyelmeztette őt? Éljen egy böjtölős életet!

Vagyis minden egyes étkezésnél a szemünk előtt lehet, hogy a test kívánságát kordában tartjuk, és ezt itt már nem eszem meg, ezt meghagyom, és elvetem a mértéktartás szellemével, hogy legközelebb is mértéktartással egyek. Például a böjtölős élet, a kedvenc ételeidet hagyd



el. Ehetsz, de a kedvenc ételeidet tedd félre, és ajánld föl a trón előtt. Böjtölős élet. Soha ne engedjük meg a testnek, hogy teljes mértékben mindig, minden kívánsága teljesüljön! Tartsuk kordában! Nagyon jó lesz nekünk, mert akkor a Szellem javára döntöttünk, és a Szellem dolgai felé érdemes vetni az életünkben.

Azért a mai ebédet mindenki megeheti! Finom vasárnapi ebéd készült – tudom, mert hallom, ahogy korog a gyomrotok –, és minden rendben lesz, meg lehet enni a vasárnapi ebédet. ☺ Ezt én most csak a jövőre nézve mondom nektek, így húsvét közeledtével, hogy intézzétek, ahogy a Szellem vezet benneteket.

Van egy böjt, ami tetszik az Úrnak. Akarunk-e az Úr tetszésére lenni? Hangsúlyozom, hogy böjtölésünk miatt nem fog jobban szeretni minket, mert az Ő szeretete végtelen, de az Úrnak öröme lenni egy csodálatos dolog. Mert ahogy az Ő öröme felgerjed bennünk, az a mi erősségünk. Az Úr öröme a mi erősségünk. Akarunk-e erős keresztények lenni? Érdemes az Úr örömeiben élni, az Úrnak örömeire élni, az Úrnak örömet szerezni. Van olyan böjt, amit az Úr kedvel. Nézzük meg, milyen az:

ÉSAIÁS 58,5–9.

5. Hát ilyen a böjt, amelyet én kedvelek, és olyan a nap, amelyen az ember magát gyötri? Avagy ha mint káka lehajtja fejét, és zsákot és hamvat terít maga alá: ezt nevezed-é böjtnek és az Úr előtt kedves napnak?

Vagyis, ha csak a saját magunk gyötréséről van szó, az semmit nem ér az Úrnak. Nem ilyen böjtöt kedvel. Azt mondja az Úr, hogy felejtétek el, nem ilyen a böjt, amit én szeretek! Hallgassuk meg, hogy mit szeret az Úr. Az én mátkám, amit szeret, azt szeretem én is – ugye ez a szív, amellyel lennünk kell?

6. Hát nem az-é a böjt, amit én kedvelek, hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igának köteleit megoldjad, és szabadon bocsásd az elnyomottakat, és hogy minden igát széttépjetez?

Azt mondja itt az Úr, hogy az a böjt, amit én kedvelek, felszabadít egy megszabadító erőt az életedben, hogy amikor kimondod Jézus nevét, akkor igenis megtörnek az igák, felszabadulnak a foglyok, és a gonoszságnak minden kötele leszakad, mert olyan hitre ébredtél közben, hogy tudsz uralkodni abban a hatalomban, mert a test cselekedetei nem tompítják el a figyelmedet, a szellemi kiállásodat és a szellemi uralkodásodat. Azt mondja az Úr, hogy kapcsold ezt hozzá! Böjtölhetsz, de legyen ez ott mellette. Szabadítsd meg a foglyokat! Használd a hatalmadat! Terjeszd ki az én szellemi erőmet!

7. Nem az-é, hogy az éhezőnek megszegd kenyeredet, és a szegény bujdosókat házádba bevigyed, ha meztelent látsz, felruházd, és testvéred elől el ne zárkózz?

Vagyis, miközben te böjtölsz, vidd el az ebédedet valakinek, aki éhes! Közben nyilvánuljon meg Isten szeretete. Nyisd meg az éhezőnek magadat. Szegd meg a kenyeret, amit te ma nem eszel meg. Add oda valakinek. A szegény bujdosókat házádba bevigyed. Gondoskodj róluk! Ha meztelent látsz, felruházd. Vagyis tegyél jót, miközben böjtölsz. És a testvéred elől el ne zárkózz. Soha ne zárd be a szíved a másik elől, hogyha hozzád fordul.

8. Akkor felhasad, mint hajnal a te világosságod, és meggyógyulásod gyorsan kivirágzik; megigazulásod előtted jár, és az Úr dicsősége követ.

Ebben a böjtben, amit az Úr kedvel, felhasad ez a világosság, mint a hajnal. A világosságod gyorsan kivirágzik, a meggyógyulásod gyorsan kivirágzik. Vártál a gyógyulásodra? Akarod,



hogy jöjjön? Itt fog gyorsan kivirágozni a gyógyulásod, ha ezt a kedves böjtöt így betartod. Ez arra az esetre szól, ha valaki régóta hitpróbákban van, és még nem csatolt egy böjtöt hozzá. Tedd meg! Tedd meg! A meggyógyulásod gyorsan kivirágozik, a megigazulásod előtted jár, és az Úr dicsősége követ. Vagyis az Úr megy előtted, Ő a te megigazultságod, és amerre csak megy és te követed, az Ő dicsőségével dicsekedhetsz, mert követ az Ő dicsősége. Ragyogni fog az Ő dicsősége a te útjaidon, mert Őt követed.

ÉSAIÁS 58,5–9.

9. Akkor kiáltasz, és az Úr meghallgat; jajgatsz, és Ő azt mondja: Ímé, itt vagyok. Ha elveted közüled az igát, és megszűnsz ujjal mutogatni és hamisságot beszélni;

Ennél nincs szebb, az Úr kiment minket így minden bajunkból. Ez az a böjt, amit az Úr kedvel. Vagyis a test megsanyargatása mellé tedd oda ezeket a cselekedeteket, a Jézus nevében. Mindig jó jót cselekedni, de a böjtben pedig úgy látszik, hogy az Úr még inkább kedveli, hogy nem magunkat sajnáljatjuk, hanem közben a másokra figyelünk, és jót teszünk. Még jobban felgerjeszti azt, ami belül van. Belül ott van a gyógyulás a belső emberben, csak ha nem tud megnyilvánulni, akkor ez felgerjeszti.

A Zsoltárok 35. fejezetében Dávid az ellenségei felől panaszkodik az Úrnak, hogy „én annyi jót tettem velük, és ők mégis gonoszul bántak énvelem”. Az egyik érve az, hogy pedig én az ő betegségükben, amikor az ellenségeim betegek voltak, gyászba öltöztem, és böjttel gyötörtem magamat, mondja. Egy másik fordításban az van: **böjttel aláztam meg magamat**. Amikor böjtöt öltünk a testünkre, az egy bizonyos fajta megalázásnak a kinyilvánítása, hogy: én, Uram, alázattal vagyok előtted. Teljes alázatom megnyilvánulásaként odateszem ezt a böjtöt a trón elé az oltárodra. Az alázatom jeleként vedd. És mi lesz azzal, aki magát megalázza? Az felmagasztaltatik. Jönnek a megnyilvánulások. Jönnek az erők. Jönnek az imaválaszok. Az Úr dicsősége követ majd, ahogy olvastuk. És ezért hozsánna a magasságban. Úgyhogy kenjétek meg magatokat örömolajjal, amikor egy böjtre szánjátok magatokat! Ne sajnáld magad, hogy egy-két étkezést kihagytál, hanem örömben legyél! Örömben legyél, mert ez hatalmas erőket szabadít fel. Az, hogy te magadat megaláztad az Úr előtt egy böjttel, és a testedet megsanyargattad, felmagasztalással fog járni. Az Úrnak gondja lesz rá, hogy téged azért megjutalmazzon. Mint ahogy olvastuk is a Máté 6-ban, hogy az Úr megjutalmaz. Titkon néz téged, és az Úr megjutalmaz téged nyilván, azaz mindenki szeme láttára fogja tenni. Mindenki szeme láttára. Felmagasztalás jön, jutalom jön, ha rászánod magad a böjtre.

JÓEL 2,12.

12. De még most is így szól az Úr: Térjete meg hozzám teljes szívetek szerint;

Térjete meg hozzám teljes szívetek szerint – vagyis a szívünk minden részének ott kell lennie. Minden kis rejtett zuga ott legyen az Úr előtt! Térjete meg teljes szívvel, böjtöléssel is – teszi hozzá. Ha teljesen ott akarsz lenni az Úr előtt, akkor nem gondolkodhatsz azon, hogy mit eszel, hanem akkor oda kell tenni azt az étkezést is. Uram, Tiéd az, minden a Tied! A teljes szívvel való megtérésben benne van a böjt is. Az Igét olvastam nektek. Térjete meg hozzám teljes szívetek szerint, böjtöléssel is. Ámen. Ez egy közeledés kinyilvánítás. Uram, odaszánom ezt is Neked, ezt az étkezést az oltárodra teszem, mert teljes szívemből kereslek Téged, és hallanom kell Tőled. És most ez az étel sem állhat közénk. Teljesen Téged kereslek. Teljesen Tőled akarok hallani! – és akkor ott van a böjt ideje. Ámen. Ezt mondja az Ige.

Egy másik oka annak, hogy a böjt milyen hasznos lehet. Pál mondja:

**1KORINTHUS 9,27.**

27. Hanem alávetem a testemet és szolgálává teszem; hogy míg másoknak prédikálok, magam valami módon méltatlanná ne legyek.

Pálnak ezzel foglalkoznia kellett, és az ószövetség nagyjainak is mind foglalkozniuk kellett a test alávetésével. Gondja volt a testével Mózesnek, Sámsonnak, Dávidnak is. Hányszor kísértette meg a teste? Az ószövetség nagyjainak mind foglalkoznia kellett vele. Pálnak is foglalkoznia kellett a testével. Nekünk is foglalkoznunk kell a testünkkel. Azt mondja Pál, hogy alávetem a testemet, vagyis nem engedek meg mindent neki. Én uralkodom, nem a testem. Alávetem a testemet, és nem teheti azt, amit ő maga akar, amit csak kigondol, vagy amit csak megkíván. Nem! Alávetésben van, mert én uralkodom, a belső ember.

Itt ebből ez hangzik ki. Alávetem a testemet, és szolgálává teszem. Vagyis azt teheti, amit mondok neki. Mert Jézus az Úr a házban, a test pedig egy szolgáló. Engedelmisségben van. Nem hozhat bajba engem a testem! Ez jön ki belőle. Nézzük, miért mondja ezt Pál? Hogy míg másoknak prédikálok, magam valami módon méltatlanná ne legyek – mondja. Ha valami olyat tenne a testem, ami nem méltó, és engem kivetnek.

Egy másik fordítás ezt hozza, hogy én kivetetté ne váljak. Kizárnak a versenyből, nem kapok jutalmat, mert nem versenyszerűen futottam. Meg kell gondolni, hogy a testnek mit engedünk meg, és mit nem. Az Ige tanítása. Ámen. Mindig kérek egy áment, hogy itt vagytok. Akármennyire fájdalmas ez a testnek, jó, ha ezt meghalljuk, és végiggondoljuk. Nagyon jó nekünk. Ez nagyon jó nekünk, mert ez által leszünk előbbre szellemben. A szellemiekre törekszünk. A szellem a test ellen, és a test a szellem ellen törekszik. Ez egy állandó harc, és a testet le kell halkítani. El kell csendesíteni, hogy a Szellemtől halljunk.

Ez nem mára szól, szabadítsátok fel magatokat, érzem, hogy feszengtek, és nem ez a célja. Amit mára főztetek, nyugodtan megehetitek. ☺

GALATA 5,16–17.

16. Mondom pedig, szellem szerint járjatok, így a testnek kívánságát nem fogjátok véghez vinni.

Pál mondja a galatáknak: szellem szerint járjatok, és így a testnek kívánságát nem fogjátok véghezvinni. Mert amit a test akar, azt nem lehet mind véghezvinni. A testnek vannak borzasztó bolondos dolgai. Ezt szeretne, meg azt szeretne, ide akar menni, oda akar menni. Ezt gondolta ki magának, meg ezt látja, hogy azt fogja majd tenni. Nincs neki megengedve! Ha a szellem szerint járunk, vagyis amit az Ige mond, meg amire a Szellem vezet minket, azt tesszük, akkor nem fogjuk teljesíteni a test kívánságait. Mert akkor van egy vezérvonal, hogy mit mond a Szellem. Amit a Szellem mond, azt lehet megtenni. Amit a Szellem nem támogat, az ki van dobva az életemből. Ez ilyen egyszerű.

17. Mert a test a szellem ellen törekedik, a szellem pedig a test ellen; ezek pedig egymással ellenkeznek, hogy ne azokat cselekedjétek, amiket akartok.

Ez a test sok bajba tudja sodorni az embert, ha a törekvéseinek helyet engedünk. Mert mindegyikünknek a teste ugyanabból van – húsból. A hústest törekszik, de rossz irányba. Vannak kívánságai, vannak vágyai, vannak törekvései. Ezek nem jó irányba visznek minket. Ezt írja, hogy a szellem ellen törekszik. Ha törekszik, akkor két dolgot tehetünk: helyet adunk neki és megyünk abba az irányba, vagy azt mondjuk, hogy állj, itt most elcsendesedsz, és másik irányba megyek, arra, amit a Szellem mutat. Ámen. Azt szeretem, ha mondotok egy áment, mert akkor tudom, hogy helyén van a dolog, amit mondtam – hogy betalált a szívetekbe.



A test a szellem ellen törekszik, a szellem pedig a test ellen – nézd, állandó harcban vannak! A törekvés azt jelenti, hogy én arra akarok menni, a szellem meg mondja, hogy én amarra akarok menni, és az lenne jobb neked. Az ember szelleme az, ami mindent tud az emberről. Ezt írja az 1Korinthus 2-ben, hogy mindent tud az emberről. Azt, hogy mire teremtette Isten, milyen törekvései vannak Isten Szellemének mibennünk. És ha a szellem törekvéseit engedjük elhalkulni a test törekvéseitől, hogy abba az irányba megyünk, akkor egyre kevésbé fogjuk hallani Isten Szellemét.

Pedig Ő szól, és nekünk azt meg kell hallani, ha akarjuk a sikereket az életben. Isten nagyon sok jót teremtett számunkra, és azokat elrendelte nekünk. Nem lehet Őt vádolni, ha nem teljesedik be az életünk. Nem lehet Istent vádolni semmivel. Ő mindent elvégzett, minden szellemi áldással meg vagyunk áldva a Krisztusban. És azt mondja: No, menj, és járd ki ezeket! Akkor nem lehet a test törekvéseinek helyet adni, hanem meg kell fegyelmezni! Erre van az a „megsanyargatom a testemet”. Alávetem a testemet – mondja Pál.

Ha Pálnak meg kellett ezt tenni, akkor biztos vagyok benne, hogy te sem vagy kivétel. Foglalkozni kell vele, és ha rendszeresen megteszed, hogy a tested felett felügyeletet gyakorolsz, és nem engedsz meg mindent, akkor áldások jönnek.

Mert ha a testnek vetünk, akkor veszedelmet aratunk. Ha a szellemnek vetünk, akkor gyönyörű dicsőséget aratunk. A vetés-aratás törvénye mindenki számára érvényes az életben. Mindenki számára, nincs egy kivétel sem. Isten nem személyválogató, ugyanazt fogja megtenni veled, hogy amit bevetsz a földbe, ugyanazt fogod aratni. Ugyanazt a jót, vagy ugyanazt a rosszat. Ámen.

Jézusé a dicsőség, hogy ezeket átláthatjuk, megérthetjük, és hogy a drága Szent Szellem nagy kegyelemmel vezérel minket ezen az úton, és nem kárhozzatással. Nincs kárhozzatás a Krisztusban. Megigazultan állsz a trón előtt, mert Jézus Krisztusban vagy. Isten soha nem fog kárhozzatni téged, bármit tettél. Ez az egyik oldal, ahogy Ő lát téged. A másik oldal pedig, amit itt a földön ki kell járnod, hogyha a kertedben van gaz, akkor azt ki kell gyomlálni, hogy csak a szép virágok legyenek. Ámen. Drága Jézus!

A test a szellem ellen törekszik, a szellem pedig a test ellen, ezek pedig egymással ellenkeznek. Jól jegyezd meg, hogy ez így van! Az, hogy ne legyünk testben, az majd akkor lesz igaz, ha majd eltávoztunk belőle, addig itt a test dolgaival kell foglalkozni. Mert törekszik ez a kettő egymás ellen. Egyszerűen ez így van, mert a porból vétettünk, és a föld hangjának a törekvései benne vannak a testünkben. Földiek vagyunk, hústestből vagyunk, és szellemiek is vagyunk egyben.

Hogy ne azokat cselekedjétek, amiket akartok – ezt nézd meg! A test dolgai arra törekszenek, hogy ne azt tedd, amit a szellemedben vételezel. A szellemed azt mondja, hogy hirdetni kellene az evangéliumot, ide kellene menni, azt kellene tenni, így kellene szólni, meg kellene tenni azt a megvallást – és jön a test, és azt mondja, hogy á, inkább menj el vacsorázni, vagy menj el bevásárolni, vagy menj, főzzél egyet! A test elvisz téged teljesen más irányba, mint amire a szellemed törekszik. Hogy ne azokat cselekedjétek, amiket akartok. Arra kell figyelni, mit akar a szellem, és mivel a test zavarja ezt a dolgot, ezért állandó felügyelet alatt kell tartani. Le kell halkítani, el kell csendesíteni a testedet!

EFÉZUS 2,10.

10. Mert az Ő alkotása vagyunk, újratehertvén a Krisztus Jézusban jó cselekedetekre, amelyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjunk.



Itt van az eleve elrendelésünk, ezek a jó cselekedetek, hogy azokban járjunk. Vagyis a szellemi ember hordozza ezeket, hogy hol kell járnod, mit kell tenned. Ezek a jó cselekedetek. Erre vagyunk újra teremtve, jó cselekedetekre. És jön a test, és elkezdsz ellenkezni vele. Ez szokott kihozni a sodromból. Ne hallgassunk a test dolgaira, mert az elsodor minket a szellem útjairól, és azoktól a jó cselekedetektől, amiket az Isten az új teremtésben adott nekünk, és beírt a szívünkbe, azokat járjuk. Isten erre hívott el minket.

A test hangja, ha nincs lehalkítva, nincs elcsendesítve, akkor ezekből a jó cselekedetektől rabol ki minket, és elvesztjük a jutalmainkat, amelyeket ezért kapnánk a trón előtt. Isten olyan kegyelmes, hogy nem csak, hogy odaadja ezeket a jó cselekedeteket, hogy itt van újonnan szülve, itt a csomag, ezt járd ki! Itt vannak ezek a jó cselekedetek, ezek a te útjaid. Mi pedig fogjuk magunkat, és helyette testben erre is megyünk, meg arra is, amit csak gondolunk magunknak, mindenfelé.

A szellem dolgai ennek ellene vannak, igyekeznének, de elhalkulnak, mert egy állandó tusakodásban vannak. Így azokat a jutalmakat Isten nem fogja tudni odaadni nekünk, amelyekkel minket az új teremtés jó cselekedetei által meg akar jutalmazni. A jutalmainkat vesztjük el, ha nem a test csendességében, a test elcsendesítésében járunk. Csak olvasd el, hogy mit sorol fel a test cselekedeteiről a Galata 5! Benne van az irigység, benne van a féltékenység, benne van a paráznság, benne van mindenféle földi cselekedet, amikor a hústest hangja készlet arra, hogy ezeket tedd, és ne azt, amit az Úr akar.

Ezeket a testi cselekedeteket egyenként le kell vadászni. Ha arra kísért az ördög, hogy elkezdsz irigykedni a másakra, csak csendesedj el, és tarts egy böjtöt! A böjt el fogja vinni. Féltékeny vagy, vagy másfelé vannak a test kívánságai? Tarts egy böjtöt, az a test cselekedeteit le fogja halkítani! Egyszerűen le fog csendesedni. A test elfelejti, hogy mit akart. A test dolgai mulandók. Ha nem táplálsz egy kívánságot, akkor harmadnapra el is felejtetted, hogy mit akartál. Ha állandóan azon gondolkodsz, akkor kísértésben vagy. Úgyhogy figyeljete erre, és ez előbbre visz minket.

Erre nagyon nagy segítség egy böjt, ami a maga idejében a legjobb dolog a világon, ha a Szellem úgy belejött minket a kegyelméből. Amikor Ő mondja, hogy ezt most tedd meg. És szelíden teszi, nem kényszerítve, nem törvényből. Nem parancsolat által vannak a böjtjeink. Az Úr nagyon kegyelmes lesz hozzád, ha odaadod magad erre.

ZSOLTÁROK 127,1–2.

1. Ha az Úr nem építi a házat, hiába dolgoznak azon annak építői. Ha az Úr nem őrzi a várost, hiába vigyáz az őriző.

Az Úr nélkül semmit nem lehet tenni, mert akkor hiába dolgoznak azon annak építői. Az Úr Szelleme nélkül semmi nem megy előbbre az életünkben. Ha a test kívánságai felé megy el az életünk, akkor nem fogunk előbbre jutni, mert az Urat hagyjuk ki belőle és a szellemi dolgokat, az Úr nélkül pedig nem épül a ház. Bármilyen erőfeszítésben vagy, nem jutsz előbbre, ha a test szférájában éled az életed, és nem a szellemi dimenziókban. Nem lehet megkerülni. Az Úrra szükségünk van minden percben, hogy sikeresek legyünk, hogy előbbre jussunk, hogy gyarapodók lehessünk, hogy az egészségünket élvezhessük. Minden tekintetben. Ha az Úr nem építi a házat, akkor akármennyire fáradoznak annak építői, mert az nem épül, hiába dolgoznak. Megfeszülhetnek, de nem épül a ház.

Ha az Úr nem őrzi a várost – teszi hozzá –, hiába vigyáz az őriző. Hiába építed be a legjobb biztonsági rendszert a házadba, ha az Úrnak a szent vére nincs rajta, akkor ki vagy szolgáltatva.



Az Urat nem lehet kivenni az életünkből. Miért is tennénk? De a szellem dolgai ellen van valami, ami törekszik, és az a testnek a dolgai. Ezeket kordában kell tartani, és le kell csendesíteni. El kell csendesíteni.

Akarunk-e jobban hallani a Szellemtől? Ez nem kérdés. Ugye, akarunk? Elhangzott ma, hogy mit kell tennünk. A testet el kell csendesíteni, le kell faragni belőle. Az Úr nélkül semmi nem tud épülésre lenni az életünkben. Bármit teszünk, bármit kigondolunk, bármekkora házat is akarunk építeni. Az Úr nélkül nem fog fölépülni. Nem fog! Az Úr Szelleme kell hozzá! Érdemes megtalálni, hogy mi az, amiben benne van az Úr, és mi az, amiben nincs. Mert ha nincs, akkor kár nekikezdeni. Az Úr nélkül nem fog felépülni. Ehhez meg kell hallani Őt. Ehhez meg kell hallani, ezért kell elcsendesíteni a testet, a test dolgait. A böjt nagyon sokat segíthet nekünk ebben. Ezt Pál is leírja a leveleiben.

Látod, Pál nem úgy írja, hogy böjtölnötök kell, drága testvéreim, atyafiak! Ilyet soha nem ír, de azt tudjuk, hogy ő maga nagyon sokat böjtölt, mert több helyen – így a 2Korinthusban is – utal rá, de ezt a verset felolvasom nektek, mert ez magáért beszél. Tehát Pál nem írta ezt le a leveleiben, hogy drága testvéreim, böjtöljete! Ezt így sehol nem fogod olvasni, mert arra világít rá mindig a leveleiben, amit az Úr elvégzett értünk. Szellemben járjatok, írja, de hozzáteszi, hogy az ő szolgálata miről volt nevezetes, és mivel jellemezhető.

2KORINTHUS 11,27.

27. Fáradtságban és nyomorúságban, gyakorta való virrasztásban, éhségben és szomjúságban, gyakorta való böjtölésben, hidegben és mezítelenségben.

Az éhség az nem böjt, hanem egy kényszerpálya, mert nincs mit enned. Pálnak ilyenben is volt része. Éhség, nem volt mit enni. Éhségben volt, szomjúságban volt, és hozzáteszi: gyakorta való böjtölésben. A böjtnél van mit enned, van lehetőség, kísértés is van, hogy egyél, és mégis azt mondod, hogy nem, ezt félreteszem, és az Úrért böjtöt folytatok! Ez a böjtölés. Tehát Pál az éhségekben is benne volt, és a gyakorta való böjtölésekben is. Ha a nagy Pál apostolnak kellett gyakorta böjtölnie, hogy foglalkozzon a testével, akkor nekünk is kell. Ha gondolod, hogy így van, akkor emeld föl a kezed! Köszönöm.

Ez az első lépés, hogy belátjuk, hogy szükségünk van rá. Ha neki szüksége volt rá, akkor nekünk is szükségünk lesz rá. Lesznek olyan pillanatok, amikor segít nekünk a Szellem irányába mozdulni, és közelebb kerülni Isten dolgaihoz és a beteljesedéshez. A testet le kell halkítani – ezt jelenti a böjt. Isten szeretetének és Isten jutalmainak semmi köze hozzá. A test kordában tartásáról szól, és hogy a szellemünk tudjon jobban törekedni a test dolgai ellen, mert föl fog kelni. Föl fog kelni bennünk az öröm, a bölcsesség.

A bölcsesség bennünk van, és hozzánk kiált. Egy bajunk van, hogy nem halljuk meg, ha túl hangosak vagyunk. A bölcsesség kiált hozzánk – nem ezt írja? A Példabeszédek írja. És mi is kiáltunk a bölcsességért, mégis van, hogy abszolút nem fogjuk meg azt, hogy mit mond ez a bölcsesség? Hogy van az? Nem vesszük az adást. Nem vesszük úgy az adást, ahogy kellene, mert nem álltunk rá, az adóevő nincs ráhangolva, és ilyenkor hiába próbálunk bármit, amíg az oda nem kerül be abba a sávba, hogy ott halljunk. Ha zavarások vannak, azoknak a zavarásoknak el kell távozniuk az életünkből! Erről szól Istennek a nagy böjtje, amibe hiszem, hogy egyre többen bele fogtok kezdeni, mert ma kedvet kaptatok rá.

Ugyanis az embernek először hallania kell, hogy ez létezik, és hogy ez lehetőség a számunkra, hogy közeledhessünk Istenhez. Ez az Istenhez való közeledésnek az egyik módja. Ha nem vagy egy nagy „böjtmester”, akkor se keseredj el, mert már a kezdeményezés is kedves



Istennek. Egy fél étkezés. Azt mondja az ember, hogy én imádságomban mindig böjtölök, mert amíg imádkozom, addig nem eszem. ☺ Ez nagyon jó, itt kezdődik, mert legalább imádkoztál. Amíg imádkoztál, addig nem ettél. Nagyon jó. Ez az első lépés.

Aztán van az angolban ez a breakfast szó [reggeli, szó szerint: megtörni a böjtöt], hogy egész éjszaka böjtöltem, mert amíg aludtam, addig nem ettem egy szemet sem. Ez is nagyon jó! Reggel fölébredtél és megtörted a böjtöt, mert reggeliztél. Úgyhogy Isten nagyon nagy kegyelmű, mert ezeket az időket is a test pihenésére szolgáltatja. De ha egy kicsivel többre törekszel, akkor hagyjál ki egy étkezést. Vagy hagyj el egy kedvenc ételt. Vagy ritkítsd azokat a dolgokat, amiben a test az örömét leli.

Fogod tudni, hogy a Szellem hogy kezdi. Minden kicsi a javadra fog válni. Minden kevéske. Tehát, ne a negyvennapos böjtöt tervezd most el, mert azt senkinek nem mondom, hogy avval kezdje, de kerüljünk rá erre az útra. A testet csendesítsük le, és mindenki meg fogja találni a Szellem vezetésével, hogy mi az, ahol egy kicsit a test törekvéseit vissza tudja szorítani, a szellem törekvései pedig jobban felszínre tudnak általa jutni. Ez a cél. Ezen az úton vagyunk. Úton vagyunk.

A negyven napos böjthöz ne fogjunk hozzá ezek után, ezt javasolom. Azt is mondom, hogy aki gyógyszert szed, és ahhoz például ennie kell valamit, akkor nyugodtan azt a falat kenyeret beveheti, ha kell. Tehát semmiféle megszorítás nincs. Van a dánieli böjt. Dániel nem evett húst, nem ivott alkoholt, nem kente meg magát olajjal, és nemkívánatos ételt evett huszonegy napig. Az lehet száraz kenyér és víz például.

Tehát valamiféle kompromisszumot köss, hogy a testednek ne add oda azokat a kívánságokat, amivel élni szeretne. Az már egy részleges böjt. Lehet egy dánieli böjt. Tehát a Szellem fog benneteket vezetni. Tedd föl a kezedet, ha ebből ma megértést vettél! Megköszönjük Istennek, hogy adott nekünk világosságot. A húsvétot meg fogjuk ünnepelni esetleg egy nap böjttel, ki tudja? Estétől estéig két étkezést kihagyunk. Hátha fog sikerülni. Ha sikerül, akkor örömünk lesz benne, és lehet, hogy megízleljük, hogy milyen jó volt, és akarunk még egy napot, és még egy napot, ki tudja?

A Szellem szabadságában legyen. A Szellem vezessen benneteket, és hatalmas épülés lesz belőle, mert a testetek ragyogni fog, a dicsőség, a bölcsesség elő tud áradni, és mindaz, amit a Szellem elő akar hozni. Az ő törekvései tudnak előjönni, miközben a test egy kicsit megszeppen, hogy a gazdám a böjtről gondolkodik. Ez nagyon jó lesz nektek. Jézusnak köszönjük ezt meg! Remeg a sátán, amikor ezeket hallja, mert ha szellemi dolgokat jobban vételezel, az az ő vesztére van. Mondom neked, hogy ő remegve remegett ettől a mai üzenettől.

Sikerült elmondanom, pedig az elején láttam, hogy kicsit ijedtek vagytok. De azért mégis jó volt ezt előhozni, és megérteni. Dicsőség Istennek! Adjon nekünk az Úr bölcsességet! Ragyogóbbak leszünk, mint valaha ebben a gyülekezetben, ha a böjt útjára lépünk, a Jézus nevében. Dicsőséget adunk Istennek. Ámen.

*A barna színnel jelzett igeversék más fordításból származnak.
A felhasznált bibliai versek a King James kiadás számozását követik.