

KRISZTUS SZERETETE EGYHÁZ
Budapest, 2012



JIM SANDERS
Imádságok a Biblia alapján
(rövidített kiadás)

A KÖNYVBEN FELHASZNÁLT IGEVERSEK
Károli Gáspár fordításának egyházunk által gondozott
és megújított kiadása szerint szerepelnek (© 2000–2011)

© 1994–2012, KRISZTUS SZERETETE EGYHÁZ

**MINDEN JOG FENNTARTVA
ALL RIGHTS RESERVED**

HARMADIK, BŐVÍTETT KIADÁS

ISBN 978 963 7303 43 2



Kiadja a

KRISZTUS SZERETETE EGYHÁZ

Minden jog fenntartva.

TITKÁRSÁG ☎ +36 (1) 283 5092

POSTACÍM ✉ 1461 Budapest, Postafiók 174.

SZERKESZTŐSÉG 📧 info@ksze.org

🌐 <http://www.ksze.org>

FELELŐS KIADÓ: *Sandersné dr. Kovács Erzsébet*

NYOMTATTA ÉS FÜZTE: *Kaposvári Nyomda Kft. 2012-ben – 120512*

FELELŐS NYOMDAVEZETŐ: *Pogány Zoltán igazgató*

TISZTELT OLVASÓ!

A Krisztus Szeretete Egyház ezúton szeretettel meghívja Önt rendszeres vasárnapi istentiszteleteire, ahol Jim Sanders alapító pásztor imádkozik a betegekért, és Isten csodálatos gyógyításainak lehetünk szemtanúi.

Helyszín: Budapest XX., Török Flóris utca 76.

Időpont: vasárnap 9.30 órától

Meghívja továbbá a hétközi imakörökre is.

Helyszín: Budapest XX., Török Flóris utca 70.

Időpont: hétfő, szerda és péntek 17-19 óra között
kedd és csütörtök 10-12 óra között

A két épület megközelíthető: a 23, 23E, 35, 66, 148, 166. busszal az Ady Endre utcáig (Topánka u.), vagy a 51-es és az 52-es villamossal a Kossuth L. utcáig.

Ezenkívül...

HELYI ISTENTISZTELETEK

Település:

Hely, idő:

Pásztor:

Elérhetősége:

❧ Tartalomjegyzék ❧

Előszó	5
Ima az üdvösségért	11
Ima a Szent Szellem keresztségért	12
Isten ereje a betegségek felett	
Pedig betegségeimet Ő viselte	13
Krisztussal együtt meghaltam a betegségeknek	17
Isten Igéje, orvossága, ereje a betegségek felett	19
Rákbetegség, daganatok, csomók, ízületi gyulladás esetén	22
Szív-, vér- és keringési problémák esetén	24
Ütőerek és visszerek	25
Egészséges csontok és csontvelő	27
Immunrendszer	28
Ima nyugodt és békés alvásért	29
Ima a depresszió legyőzésére	31
Ima szenvedélybetegség esetén	35
Az élet megerősítésére	39
Áldott Igazságok – Jogaink és Örökségünk Krisztusban	
Ki vagyok Jézus Krisztusban	40
Ki vagyok Őbenne	44
Ki vagyok Jézus Krisztus által	46
Igék Jézus Krisztusról – Akiben	48
Igék Jézus Krisztusról – Aki	49

ELŐSZÓ

Ebben a könyvben olyan imádságok találhatóak, amelyeknek minden sora a Biblia egy-egy Igéjén alapul; ezért ezeknek az imádságoknak hatalmas erejük van. Ennek igazságát mindenki megtapasztalhatja, aki rendszeresen használja ezt a könyvet. A sikerhez arra is szükség van, hogy kimondjuk a szánkkal, vagyis megvalljuk ezeket a szent Igéket. Miért? Azért, mert az Ige akkor ver gyökeret a szívünkben, ha rendszeresen a „szánkra vesszük”, vagyis kimondjuk.

Közel van hozzád az Ige, a szádban és a szívedben van... Mert ha a te száddal vallást teszel..., és szívedben hiszed... Mert szívvel hiszünk..., szájjal teszünk pedig vallást... (Róm. 10,8–10.)

Itt a lényeg! Ha a szívedben hiszed és a száddal vallást teszel róla! Ha megvallod az Igét, növekszik a hited. Ha egyre nagyobb a hited, egyre nagyobb erővel fogsz megvallást tenni az igazságról. Kezdd el még ma! Használd Isten Igéjét, mert Isten megáldotta az Igéjét. Aki eredményt akar elérni, annak ebben is, mint minden másban, kitartónak kell lennie. Az áldás nem marad el, mert Isten Igéje soha nem hagy cserben.

Ezek a csodálatos, erőt adó Igék rendszeres és céltudatos használatuk által beépülnek a szívedbe, a szellemedbe. Nem elég ezeket magunkban olvasni, hangosan ki kell mondani. Hallanod kell a saját hangodat, amint megvallod Isten Igéjét, mert a hit hallásból van. (Róm. 10,17.) Az így kiépülő hited által válnak valósággá az életedben Isten ígéretei.

Így szól az Úr: „**Ímé, az én Igéimet adom a te szádba! [...] gondom van az én Igémre, hogy beteljesítsem azt.**” (Jer. 1,9. 12.) Ahhoz, hogy az Ige — Isten akarata — megvalósuljon az életedben, a szádra kell vened, vagyis ki kell mondanod. Itt a lényeg! Az Úr elküldte az Igéjét, neked hinned kell benne,



ki kell mondanod, és akkor Ő be tudja teljesíteni mindazt, amit az Igében mond. Így tudja az Úr Isten hasonlónak tenni a szívedet az éles kardhoz. (Ésa. 49,2.)

Az Úr szövetséget szeretne veled: „**Szellemem, amely rajtad nyugoszik, és Igém, amelyeket szádba adtam, el nem távoznak szádból, és magodnak szájából, és magod magvának szájából, így szól az Úr, mostantól mindörökké!**” (Ésa. 59,21.)

Ha ezt a szövetséget betartod, akkor lesz igaz a számodra az Úr következő Igéje: „... **előttem fogsz állni... olyanná leszel, mint az én szájam.**” (Jer. 15,19.)

Gondkozz el az imákban szereplő Igéken. Nem soroltuk fel az adott témával kapcsolatos összes Igét, de kiindulásként nagy segítséget nyújtanak.

A könyvben található imádságok segítenek és vezetnek abban, hogy jobban és mélyebben megismerkedj a mennyei Atyával és az Ő Szavával, Igéjével, vagyis akaratával.

Isten azért küldte az Igéjét, hogy Átala meg tudja valósítani az akaratát az életedben. Az Atya akkor tud cselekedni az életedben, akkor tudja imádságaidat megválaszolni, ha az Ő akarata szerint imádkozol. Az Ő akaratát pedig csak az Ő Igéjéből ismerheted meg.

Az Ő akarata az, hogy gondoskodjon rólad és megáldjon téged minden mennyei áldással, amire az életed során valaha is szükséged lesz (*egészség, boldogság, békeség, anyagi áldás*).

A szellemed meg fog elevenedni Isten Igéje által. Így Istenhez hasonlóan kezdesz gondolkodni és beszélni. Ahogy elmélyedsz és növekedsz az Igében, úgy egyre többet és többet akarsz az Igéből. Az Atya megjutalmazza azokat, akik Őt szorgalmasan és kitartóan keresik. (Zsid. 11,6.)

Ha egyszer elkezdted Isten Igéjének mélyére hatolni, akkor el kell kötelezned magad, hogy csak a helyes és igaz beszéd



hagyja el a szádat. *(Zsolt. 34,14. 1Pét. 3,10.)* Ez azt jelenti, hogy az Igének cselekvőjévé kell válnod. A hit mindig jó jelentést ad, pozitív képpel és megvallással tér vissza. Úgy nem tudsz magadért, másokért vagy bármiért hatékonyan imádkozni, ha az elmondott imádság után azzal ellentétesen, negatívan, hitetlenül szólalsz meg. *(Mát. 12,34–37.)* A Biblia kételkedőnek, kétszívűnek hívja az ilyen embert, és az ilyen nem kaphat semmit az Úrtól. *(Jak. 1,6–8.)*

Az életed abba az irányba halad, amerre a „nyelved hajtja” kimondott szavaid által. Ez az életed menetét meghatározó egyik legalapvetőbb szellemi törvény. Sajnos az emberek tudatlanságból a rossz irányba működtetik e törvényt, a helytelen irányba sodorják életük menetét a kétség, hitelenség és a félelem szavaival. Arról beszélnek, arról tesznek megvallást, amit látnak, éreznek, és amitől félnek. A betegségeikről, a fájdalmaikról beszélnek, ami által csak erősödik a velük megtörtént rossz.

Hogyan lehet kikerülni ebből a körből és az áldások irányába haladni? Isten Igéjét kell megvallanod a betegségek és a problémák felett. Csak akkor képes a hajód az áldások földjén kikötni, ha a kormánykereket a helyes irányba fordítod. A hajó kormánya — a Biblia tanítása szerint — **a nyelved.** *(Jak. 3,4.)*

Csak az Ige rendszeres megvallásával tudnak Isten áldásai valósággá válni az életedben. A nyelvedet uralnod kell, mert a kimondott szavaid meghatározzák az életed folyását. Kimondott szavaiddal pontosan úgy irányíthatod életed menetét, mint ahogy a lovas irányítja a lovat a szájába helyezett zablával. *(Jak. 3,3.)*

Az életedet, a körülményeidet meg tudod változtatni a hittel kimondott szavaiddal. Ha szeretnéd a bibliai áldásokat valóságként megtapasztalni az életedben, akkor semmi más beszéd nem hagyhatja el a szádat, csak Isten Igéje. Ha szeretnél



meggyógyulni, akkor nem tehetsz megvallást a betegségedről, nem beszélhetsz a tüneteidről, a fájdalmakról. Ha ezt tennéd, akkor **beleegyeznél** a betegségbe, és a kimondott szavaiddal csak **megerősítenéd** a tüneteket és a fájdalmakat. A gyógyulásodhoz az szükséges, hogy Isten Igéjét, az igazságot valld meg a betegséged felett: **Jézus sebeivel meggyógyultál.** (1Pét. 2,24.)

Azért nagyon fontos ennek az imakönyvnek a rendszeres használata, mert az igei megvallások az életedet a helyes irányba viszik, az Igében levő szent és mindenható erő által.

A válaszról, a megoldásról beszélj, és ne a problémáról!

A problémákra a válasz, a megoldás mindig Isten Igéjében van. Ezért ismerned kell az Igét a szívedben, belső, kinyilatkoztatott tudás formájában.

Amikor imádkozol, higgyed, hogy megkapod, amit kérsz. Valld meg hitben az Igét. Tarts ki, és ragaszkodj az Igébe vetett hited megvallásához. Dicsérd Istent és adj hálát Neki, hogy megválaszolta az imádat, még mielőtt megvalósulna, amit kértél.

Ne hagyd, hogy a hitedet befolyásolják az elmondott imáddal ellentétes körülmények. A hitedben járj és ne abban, amit érzel a testedben, vagy amit láatsz magad körül. (2Kor. 5,7. Zsid. 11,1.) Amikor a sátán megkísérli, hogy kihívjon küzdelemre, szilárdan állj meg a hitedben. (Jak. 4,7.)

Vedd fel a **Szellem kardját**, azaz **mondd ki Isten Igéjét** és öltsd fel a hit pajzsát, így az ördögnek minden tüzes nyilat kiolthatod. (Ef. 6,16.) Jézus minket kiváltván, helyettünk ment a pokolba. A mi bűneink voltak Rajta. Az Úr mindnyájunk vétkét Őreá vetette és betegség által megrontotta Őt. (Ésa. 53,6. 10.) Isten teljes megváltási munkája, Jézus véráldozata értünk volt. Jézus győzelmével a sátán legyőzötté vált, nincs többé hatalma a hívők felett. (Kol. 2,14-15.)



A sátán legyőzött a Barány vére által és a bizonyágtételünk beszédei által. (Jel. 12,11.) A Barány vére már kiontatott, bemutatásra került a bűneinkért örök engesztelő áldozatul Isten oltárán a mennyei Szentek Szentjében. A győzelemhez azonban szükség van a **bizonyágtételek beszédeire is, amely csak úgy szólhat, amint „meg van írva”.** (Mát. 4,4.)

Harcold meg a hitnek szép harcát. (1Tim. 6,12.) Állj ellen az ellenségnek, erős lévén a hitben, és a minden kegyelemnek Istene tökéletessé, erőssé, szilárdná és állhatatossá tesz téged. (1Pét. 5,9–10.) **Büszkén és bátran mondd ki az Igét!**

Arra kellene vágyódnod, hogy örömet szerezzen a Mennyei Atyának. Ha az Ő Igéjének szellemében, annak alapján imádkozol, Ő boldogan hallgat téged, mint a saját gyermekét. Szeretettel figyel rád, mert az igazságot szólod, abban élsz és jársz. (3Ján. 4.)

Az Úr örvendezik benned, ha jót cselekedhetsz veled, és megteheti mindazt a jót, amit az Igéjében mond felőled. (Jer. 32,41.)

Milyen csodálatos azt tudni, hogy a szentek imái örökre Isten trónja előtt vannak. (Jel. 5,8. 8,3–4.)

A könyvben található imádságokat hívő keresztény társaiddal együtt is imádkozhatsz. A közös — egy akaraton elmondott — imádság **szent és hatalmas fegyver** Jézus Krisztus gyülekezeti Teste számára, amit használni kell. (Mát. 18,19–20.)

Dicsőség Istennek az Ő Szaváért és a Jézus nevében elmondott ima mindenható erejéért. Isten minden gyermekéhez egyformán tartozik mind Isten Szava, mind Jézus mindenható neve. Ezért kitartással fúsd meg az előtted lévő küzdőtér, nézve Jézus Krisztusra, hited szerzőjére, fejedelmére és bevégzőjére, és megvallásaid Főpapjára! (Zsid. 12,1–2.)

Isten Igéje képes arra, hogy felépítsen, és megadja a neked járó örökséget minden megszenteltekkel együtt. (Csel. 20,32.)



Ne adj az ördögnek lehetőséget, helyet, sem az életedben, sem a szívedben az aggodalmak, a megnebecsítés, a viszálykodás, a mások kritizálása által. Állítsd le, fejezd be az ostoba, meddő, terméketlen, gyümölcsöt nem hozó beszédet! (Ef. 4,27. 5,4.) Legyél tökéletes a mennyei Atyád előtt! Ezt a kimondott szavaidnál kell kezdened.

Ha valaki beszédben nem vétkezik, az tökéletes ember. (Jak. 3,2.) Minden szavaddal, minden gondolatoddal és minden cselekedetteddel áldás kell, hogy légy mások számára. (Gal. 6,10.)

A mennyei Atya Igéje nem csak a te életedre, hanem rajtad keresztül másokéra is hatással lesz. Amint megismered Isten Igéjét, képes leszel másoknak is tanácsot adni Isten akarata szerint. Ahhoz, hogy mások számára áldás lehess, meg kell tanulnod az Igét, belső tudást és hitet kell nyerned a szívedben. Maradj Isten tanácsaiban, és dicsőítsd az Ő bölcsességét. (Zsolt. 1,1–2. Péld. 4,5–8.)

Az emberek mindig szilárd, megbízható alapokat keresnek, amire bátran építhetnek. Ha valaki a szükségben hozzád jön, mutass rá Isten Igéjében arra a részre, ami válasz a problémájára. Győzedelmessé, megbízhatóvá válsz, és egy leszel azok közül, akik szívében Isten Igéje gyökeret vert. (Zsolt. 112.)

Kötelezd el magad, hogy rendszeresen imádkozol. Lépj az imáiddal Isten minden kegyelemmel és irgalommal teljes királyi trónja elé Jézus nevében. (Zsid. 4,16.) Ne csak magadban imádkozz, hanem mondd ki a száddal az Ő szent Igéje alapján megformált imáidat. Kimondott szavainkban ERŐ és HATALOM van, és ha Isten szent Igéjét veszed a szádra, Isten mindenható ereje támogat majd minden lépésedben. Ne várj holnapig, még ma kezdj el imádkozni! Jézus szent nevében! Ámen!



IMA AZ ÜDVÖSSÉGÉRT

(Ezt az imádságot minden evangelizációs és gyülekezeti alkalom során elmondjuk azokkal, akik először vannak jelen az alkalmainkon. **Szükség néktek újonnan születetek.** (Ján. 3,7.) **Ha valaki újonnan nem születik, nem láthatja az Isten országát.** (Ján. 3,3.) Ezek Jézus szavai. Újjászületni úgy lehet, ahogy a Biblia tanítja: megvallást kell tennünk a hitünkről. Miután te újjászületél, ezt a rövid, de nagyon fontos imát mondd el a szeretteiddel, hozzátartozóiddal, rokonaiddal, ismerőseiddel, mindazokkal, akik hisznek Jézus Krisztusban. Mert ahhoz, hogy újjászülessünk, megvallást kell tennünk a hitünkről. Erről szól az alábbi imádság.)

Hiszem, hogy Jézus Istennek Fia.

**Hiszem, hogy Jézus meghalt az én bűneimért,
a Biblia tanítása szerint.**

**Hiszem, hogy Jézus feltámadt a halálból,
az én megigazulásomért.**

Kérlek, Jézus, legyél az én Uram!

Kérlek, Jézus, legyél az én Megváltóm!

Kérlek, Jézus, legyél az én Gyógyítóm!

Jézus, Te vagy az én Uram.

Jézus, Te vagy az én Megváltóm.

Jézus, Te vagy az én Gyógyítóm.

Meg vagyok váltva. Újjászülettem Krisztusban.

Az Ő szent vére örökre megtisztított minden bűntől.

Ez az igazság, mert Isten Igéje igazság.

Köszönöm Neked drága Jézusom. Ámen.

Mert ha a te száddal vallást teszel az Úr Jézusról, és szívedben hiszed, hogy az Isten feltámasztotta Őt a halálból, üdvözlés. Mert szívvel hiszünk a megigazulásra, szájjal teszünk pedig vallást az üdvösségre. (Róm. 10,9–10.)

Mert mindenki, aki segítségül hívja az Úr nevét, megtartatik. (Róm. 10,13.)

Valaki azért vallást tesz énrolam az emberek előtt, én is vallást teszek arról az én mennyei Atyám előtt. (Mát. 10,32.)



IMA A SZENT SZELLEM KERESZTSÉGÉRT

Mennyei Atyám, azt tanítod az Igédben, hogy ha Jézus nevében kérem Tőled a Szent Szellemet, Te örömmel odaadod Őt. *(Luk. 11,13.)*

Ezért, drága mennyei Atyám, a Te Igéd alapján, Jézus nevében kérem Tőled a Szent Szellemet. Töltsd be a szívemet a Szent Szellemmel. Keresztelj meg a Szent Szellemmel.

Köszönöm, mennyei Atyám, hogy minden imámat meghallgatsz és megválaszolod.

Ezért hitben vallást teszek: **megkeresztelkedtem a Szent Szellemmel**. Betöltekeztem, beteljesedtem, teljes lett a szívem a Szent Szellemmel. Ennek jeleként **nyelveken fogok imádkozni**, ahogy a Biblia tanítja, ahogy a Szent Szellem adja a kiejtést. Köszönöm, drága mennyei Atyám. Köszönöm, Jézusom. **A Szent Szellem örökké bennem és velem marad, és elvezet minden igazságra.** *(Csel. 2,1-4.)*
Ámen.

Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szent Szellemet azoknak, akik Tőle kérik. *(Luk. 11,13.)*

És mikor a pünkösöd napja eljött, mindnyájan egyakarattal együtt valának. És lőn nagy hirtelenséggel az égből mintegy sebesen zúgó szélnek zendülése, és eltelé az egész házat, ahol ülnek vala. És megosztott tűzlángnyelvek jelentek meg előttük, és üle mindenikre azok közül. És megtelének mindnyájan Szent Szellemmel, és kezdének szólni más nyelveken, amint a Szellem adta nékik szólniuk. *(Csel. 2,1-4.)*

Mikor még szólá Péter ez Igéket, leszálla a Szent Szellem mindazokra, akik hallgatták e beszédet. És elálmélkodának a zsidóságból való hívek, mindazok, akik Péterrel együtt mentek, hogy a pogányokra is kitöltetett a Szent Szellem ajándéka. Mert hallják vala, hogy ők nyelveken szólnak és magasztalják az Istent. *(Csel. 10,44-46.)*



PEDIG BETEGSÉGEINKET Ő VISELTE

Meg van írva: **Pedig betegségeinket Ő viselte, és fájdalmainkat hordozá, és mi azt hittük, hogy ostoroztatik, verettetik és kínoztatik Istentől! És Ő megsebesítettett bűneinkért, megrontatott a mi vétkeinkért, békességünknek büntetése rajta van, és az Ő sebeivel gyógyulánk meg.** (Ésa. 53,4-5.)

Továbbá az is meg van írva: **Aki a mi bűneinket maga vitte fel testében a fára, hogy a bűnöknek meghalván, az igazságnak éljünk: Akinek sebeivel gyógyultatok meg.** (1Pét. 2,24.)

Atyám, tudom, hogy szent és tökéletes akarod az, hogy az én életemben is beteljesedjék, amit Ésaías próféta mondott, így szólván: **Pedig betegségeinket Ő viselte, és fájdalmainkat Ő hordozá. Teljesedjen be és legyen meg a Te akarod az én életemben is: Legyen tökéletes és teljes gyógyulás a testemben, Jézus nevében!** (Mát. 8,17.)

Mennyei Atyám, **Jézus vérének meghintésében, az Ő szent vérének megváltó erejében megigazultan, a Szent Szellem megszentelésében szentül és feddhetetlenül állok most a trónod elé Jézus nevében; és felemelem a Te mindenható színed elé az örök érvényű Igédet, melyet minden neveden felül felmagasztaltál, és ami az örök szent igazság. A hatalom helyét elfoglalva a megigazultság szól az ajkaimról. Azért járulok most a kegyelmed királyi trónja elé, hogy Jézus nevében kijelentsem testem, lelkem és szellemem felett az Ige mindenható és mindenek feletti szent igazságát és valóságát az életemben. Szentelj meg engem a Te Igéddelel. Atyám, a Te Igéd igazság.** (Ján. 17,17.)



Kijelentem, hogy **nem tekintek a láthatókra, nem tekintek a tünetekre.** A betegség látható és érzékelhető hazug tüneteit nem fogadom el, ellenállok azoknak, és megdorgálom mindazokat Jézus nevében. A betegségnek és a fájdalomnak életet adó és azt tápláló minden szellemi erőt elátkozom a testemben Jézus mindenható nevében. *(Jak. 4,7. Fil. 2,9–11.)*

Uram, nem a láthatókra tekintek, hanem a láthatatlanokra: **Jézusra, Jézus sebeire, az Ő drága megtört testére tekintek,** akit általszegeztek a keresztfán, és meg van írva: **Mindenki, aki Őreá tekint, megtartatik a kígyó marásától.** Egyben megvallást teszek: azokban a szent sebekben tökéletes gyógyulást szereztem. Jézus az én nevemben függött a keresztfán, az én betegségeim és bűneim voltak rajta, hogy én az **Ő nevében tökéletes szentségben és teljes egészségben éljek Isten dicsőségére és szolgálatára, a szent vér váltsága által.** Az Abba a kereszten megbocsátotta minden bűnömet, meggyógyította minden betegséget. Ezért a hit szavaival parancsolok a testemnek: **Legyen tökéletes gyógyulás és teljes egészség a testemben! A betegségtüneteket a Szellem által megöldöklöm, azért élek. Az új teremtés tökéletességében kell működnie a testemnek, a hit parancsszavára, az Ige hallatára, Jézus nevében!** *(Zsolt. 103,3. Róm. 8,13.)*

Atyám, a Tőled való szent hittemmel hiszem, és a színed előtt kijelentem és megvallom a Te Igéd örök érvényű szent igazságát az életemre. Hiszem és megvallom, hogy **testem betegségtüneteit a Te drága Fiad viselte, és fájdalmait Ő hordozta. Jézus sebesített meg az én bűneimért, Jézus rontatott meg az én vétkeimért, az én békességem büntetése Jézuson volt, és így Jézus sebeivel testem teljes gyógyulást nyert.** *(Ésa. 53,4–5. Zsid. 10,19–23.)*

Már Ésaiás prófétánál is megmondatott: Pedig betegségeinket Ő viselte, és fájdalmainkat Ő hordozá. **Betegségeimet Isten kegyelméből Jézus viselte, fájdalmaimat Jézus hordozta. Mindez beteljesedett az életemben. Az új teremtés minden áldása valóigazság az életemben a Szent Szellem bennem lakozó hatalmas megelevenítő és megújító ereje által.** (Mát. 8,17. Róm. 11.)

Atyám, hálaadással és imádattal köszönöm meg Neked, hogy drága Fiad, Jézus Krisztus szent vére megtisztított minden bűnöntől, Jézus Krisztus szent sebei megtisztítottak minden betegségtől. Hitben, az Ige által **felöltöm magamra e szent sebekben kapott gyógyulást.** Így bűn és betegség nélkül szolgálhatlak Téged életem minden napján. **Testemet tökéletesen gyógyultnak és teljesen egészségesnek nevezem,** azzal az isteni hittel a szívemben, amelyet az újjászületésnél nyertem Tőled. (1Ján. 1,7.)

Amint az Írás mondja, úgy be is teljesedett az életemben: Aki az én bűneimet maga vitte fel testében a fára, hogy a bűnöknek meghalván, az igazságnak éljek, **a betegségnek és fájdalomnak meghalván a gyógyulásnak és szent egészségnek éljek,** Akinek sebeivel gyógyultam meg. **Az Úr Jézus sebeivel gyógyultam meg.** (1Pét. 2,24.)

Köszönöm Atyám, hogy beteljesíted a számmal megvallott Igét, mert Te vagy az Úr, aki megteszi azt, az Úr, aki megvalósítja azt, hogy megerősítse azt, Úr az Ő neve. Dicsérlek Téged, mert ahogy megmondtad, úgy meg is cselekszed azt, Atyám: **Ímé, én hozok néked kötést és orvosságot, és meggyógyítalak téged, és megmutatom néked a békesség és igazság és gyógyulás bőségét.** Abba, örökké áldalak, hálaadással és magasztalással dicsőítelek az örök jóságodért. Atyám, szellemben és igazságban,

szent imádattal imádlak, örökkön örökké. Jézus nevében.
(Jer. 33,2. 6. Ján. 4,24.)

Isten Igéje erősen növekedik a szívemben, és nem tér Istenhez üresen, mert hatalmat vesz az életemben. Az Ige uralkodik felettem, és gyümölcsöt terem bennem. Mert bizony így szól az Úr Isten: Az én Igém, amely számból kimegy, nem tér hozzám üresen, hanem megcselekszi, amit akarok, és áldott lesz és gyümölcsöt terem ott, ahová küldtem. Isten elküldte az Ő Igéjét a szívembe, így megtermi gyümölcsét az életemben. Isten Igéje áldott a szívemben, és megcselekszi Isten tökéletes akaratát az életemben. Mivel Isten akarata a gyógyulás, így a teljes gyógyulás és szent egészség valóigazság az életemben. **Krisztusnak Igéje lakozik bennem, és hathatósan munkálkodik a testemben, lelkemben és szellememben gazdagon, minden bölcsességben, értelemben, kijelentésben, ismeretben, hatalmas erőben és szent gyógyulásban.** (Ésa. 55,11. Kol. 3,16.)

Uram, Istenem, köszönöm, hogy a Te kegyelmedből megtérhetek minden tévedésből, megbocsátást nyerek, mert az Úr Isten mindnyájunk vétkét Őreá vetette. Az Úr Isten akarata volt, hogy Fiát betegség törje össze, hogyha Önlelkét a bűnért áldozatul adja, magot lát. **E szent Magban megtartatom természetfeletti, szent egészségben, mert az én életemben is végbemegy az Úr Isten tökéletes akarata Jézus keze által.** Örök dicséret, hálaadás és dicsőség Neked mindezért Atyám, Megváltó szent Fiad, Jézus nevében. (Ésa. 53,6. 10.)
Ámen.



KRISZTUSSAL EGYÜTT MEGHALTAM A BETEGSÉGNEK

Jézus nevében alávetem a testemet a **kereszt hatalmának**. A kereszten **meghaltam Jézussal együtt** a betegségnek, a fájdalomnak, a kívánságnak, a bűnnek, hogy **Krisztussal együtt éljek az Istennek**, a Szent Szellem ereje, a feltámadás ereje által. Az én tagjaimat alávetem az Igének, és engedelmisségben való szolgálatra odaszánom az Istennek, mint aki **a halálból életre keltem**. Ahogy meg van írva, az én tagjaimat **alávetem a kereszt hatalmának**, és odaszánom az Istennek az igazságnak fegyvereiül az üdvösség szolgálatára, a Szent Szellem hatalmas ereje által. *(Róm. 6,8-13.)*

Krisztussal együtt megfeszítettem a Jézus Krisztus keresztyén, és ott **meghaltam a betegségnek és a fájdalomnak**. Élek pedig többé nem én, hanem él bennem a **Krisztus**, amely életet pedig most a testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és Önmagát adta értem, hogy én Isten dicsőségére **tökéletes és szent egészségben éljek**. A bűn, betegség, fájdalom és kívánság rajtam **nem uralkodik**, mert nem vagyok törvény alatt, hanem kegyelem alatt. *(Gal. 2,20. Róm. 6,14.)*

Krisztussal együtt **új életre támadtam fel**. Isten örök élete munkálkodik a testemben és **gyógyulás formájában** megnyilvánul a tagjaimban. Isten új törvénye érvényes számomra: A **Jézus Krisztusban való élet** szellemének törvénye vonatkozik rám, így megszabadultam a bűn, a betegség, a fájdalom és a halál törvényétől. *(Róm. 8,2.)*

Test, **halld meg** a hit szavát: Annak a Szelleme lakik bennem, aki feltámasztotta Jézust a halálból, és ugyanő, aki feltámasztotta Krisztus Jézust a halálból, **megeleveníti az én halandó sejtjeimet, szerveimet és az egész testemet**, az Ő bennem való lakozása által. *(Róm. 8,11.)*



Hatalmat veszek a testem minden sejtje felett, és a Jézus nevében **megtiltom** a betegség bármely megnyilvánulási formáját, mert arra kaptam elhívást, hogy **uralkodjak az életben az egy Jézus Krisztus által**. A Királyok Királyának hatalmával **életet parancsolok** a testem számára. Az Úr Jézus élete meglátható az én testemben, mert az Ő testének tagja vagyok, az Ő testéből való és az Ő csontjaiból való. Az Ő testéből való **tökéletesen egészséges test** vagyok, és az Ő csontjaiból való **tökéletesen egészséges csontozat** vagyok, az Ő szent ereiből való **tökéletesen egészséges érrendszer** vagyok. *(Róm. 5,17. Ef. 5,30.)*

A fájdalomnak, betegségnek, az ellenség minden hazug tünetének **megparancsolom**, hogy felkeljen és eltávozzon a testemről, és a tengerbe vesse magát; és mivel a szívemben nem kételkedem, ezért meglesz nekem, amit mondtam, Jézus szavaival élve. **Az egész testem teljes és tökéletes egészségnek örvend**. *(Márk 11,23.)*

A számmal megvallott Ige, Isten Igéje az ajkamon, **élő és ható**, és **élesebb minden kétélű fegyvernél**, és elhat a léleknek és a szellemnek, az ízeknek és a velőknek megoszlásáig, és elhat az egészséges és a tünetekkel terhelt és rendellenes sejtek megoszlásáig; elkülöníti, eltávolítja és levágja azokat, és **gyógyulást és megújulást hoz a testemben**. *(Zsid. 4,12.)*

Testem a Szent Szellem örök templomává vált, és Ő örködik **testem tökéletes és teljes egészsége felett**. A **szent vér ereje** áramlik a testemben, és **megújítja** minden szervemet. A számmal megvallott Igét, amely a szívem hitéből fakadt, a **Főpapom kezébe ajánlom**, aki **kegyelemmel teljes** irántam, és **beteljesíti mindazt**, amit az imámba foglaltam. *(1Kor. 6,19. Zsid. 4,14. 7,25–26.)* Ámen.



**ISTEN IGÉJE, ORVOSSÁGA,
EREJE A BETEGSÉGEK FELETT**

Jézus az Úr az életem felett. A betegségnek nincs hatalma felettem. Az Atya **új életet** adott nekem Krisztusban, eltörölte bűneimet, ezért **szabad vagyok** a bűntől, a károhozatástól és a büntudattól. Meghaltam a bűnnek, és az **igazságnak élek.** *(Róm. 10,9. Kol. 1,14. 3,3.)*

Szabad vagyok a harag, az ellenségeskedés és a megnevelés létkörétől. **Megbocsátok másoknak** úgy, ahogy az Atya a Krisztusban megbocsátott nekem, mert **Istennek szerelme kitöltött az én szívembe a Szent Szellem által,** aki adott nekem. *(Mát. 6,12. Ef. 4,32. Róm. 5,5.)*

Jézus a bűneimet maga vitte fel testében a fára; ezért én meghaltam a bűnnek, és élek az Istennek. **Jézus sebeivel meggyógyultam,** és teljessé lettem Őbenne. **Jézus elvitte betegségeimet, és fájdalmaimat hordozta.** Ezért **megtagadom** a testemben a betegséget és a fájdalmat. **Isten kibocsátotta és elküldte az Ő Igéjét, és meggyógyított engem.** *(1Pét. 2,24. Róm. 6,11. 2Kor. 5,21. Ésa. 53,4. Zsolt. 107,20.)*

Mert **elősarjasztom a te gyógyulásodat, egészségessé teszek téged és begyógyítom a te sebeidet** — azt mondja az Úr. *(Jer. 30,17.)*

Az elveszettet megkeresem, és az elűzöttet visszahozom, a **megtöröttet kötözetem, a beteget megerősítem és meggyógyítom.** *(Ezék. 34,16.)* Ímé, én hozok nékik **kötést és orvosságot, és meggyógyítom őket,** és megmutatom nékik a **békesség és igazság bőségét.** *(Jer. 33,6.)*

Az Úr **meggyógyítja** a megtört szívűeket, és **bekötözi** sebeiket. Köszönöm Uram, hogy Te hozol nekem **kötést**

és **orvosságot**, és **meggyógyítasz engem**, és megmutatod nekem a **békesség** és **igazság** bőségét. *(Zsolt. 147,3. Jer. 33,6.)*

Feltámadt nekem, aki félem az Úr nevét, a megigazulás napja, és **gyógyulást kaptam** az Ő szárnyai alatt. *(Mal. 4,2.)*

Atyám, Te a **bővölködő** életet adtad nekem ajándékba. Elfogadom ezt az életet a Te Igéd alapján, és ez az élet folyik az ereimben, eljuttatván a Te életedet minden szervemhez. Az egész testemet a **Te Igéd járja át az éltető erejével**, **gyógyulást** és **egészséget** terem a testemben. *(Ján. 6,63. 10,10.)*

Atyám, a Te Igéd által **győztes vagyok**. Győztes vagyok a világ felett, a testem felett és az ördög felett a **Bárány vére** által és a **bizonyágtétele**m beszédei által. *(1Ján. 4,4. Jel. 12,11.)*

Mennyei Atyám, én figyelmezek a Te szavaidra, a Te beszédeidre hajtom fülemet. Nem hagyom, hogy szavaid eltávozzanak a szemeimtől. Szívem legmélyén tartom és őrzöm a Te Igédet, mert **egész testemnek életet** és **egészséget jelentenek**. *(Péld. 4,20–22.)*

Nem távozik el az Ige az én számtól, hanem éjjel és nappal arról gondolkodom, hogy mindent úgy cselekedjek, amint írva van abban, mert akkor teszem gyarapodóvá az én útjaimat, és akkor leszek sikeres. Az Úr parancsolta nekem: **Légy bátor és erős! Ne félj és ne rettegj**, mert **veled lesz az Úr, a te Gyógyítód**, mindenben, amiben jársz. *(Józs. 1,8–9. 2Móz. 15,26.)*

Uram, Te **távol tartasz tőlem** minden betegséget. *(5Móz. 7,15.)* Drága Jézusom, Te vetted el erőtlenségemet, Te viselted betegségeimet, és fájdalmaimat hordoztad. Ezért megtagadom a betegséget, és megtiltom, hogy uralja a testemet. **Isten szent élete, a szent vér ereje áramlik az ereimben**, és **gyógyulást hoz** testem minden sejtjének és **szervének**. *(Ésa. 53,4. Mát. 8,17.)*

Megváltást kaptam a törvény átka alól. A **Gal. 3,13** igevers igazsága áramlik a vérkeringésemben. Eljut testem minden egyes sejtjéhez, átjárja az ereimet, visszaállítja és felépíti az életemet és az egészségemet. *(Márk 11,23.)* Az **1Pét. 2,24** igeversben lévő élet valóság a testem számára, **újraépíti és helyreállítja** testem minden sejtjét. Felajánlom testemet Istennek, mert az én testem az **élő Istennek** temploma. **Isten lakozik bennem**, és az **Ő szeretete, mindenható ereje és örök élete átjárja** a szellememet, **megújítja** lelke­met és **meggyógyítja** testemet. Így beteljesedem Isten teljes­ségével minden nap. *(Róm. 12,1. Ján. 14,20.)*

Annak a Szelleme lakik bennem, aki feltámasztotta Jézust a halálból. Ugyanő, aki feltámasztotta Krisztus Jézust a halálból, **megeleveníti** az én halandó testemet is az **Ő bennem való lakozása által.** *(Róm. 8,11.)*

A testem a Szent Szellem temploma. Testem vegyi háztartása **tökéletes egyensúlyban** működik. Minden szervem az Istentől elrendelt **tökéletes rendben** és **egészségben** működik. *(1Kor. 6,19.)* mennyei Atyám, Te az Igéd által **életet** adtál nekem. Ez az élet visszaállítja testem egészségét minden egyes szavammal. Mindaz, amit nem Isten vetett a tes­temben, gyökerestül kitépetik és kiírtatik a testemből Jézus nevében. Az **1Pét. 2,24** igevers **beoltatott** a testem minden sejtjébe, **Isten élete van bennem.** *(Márk 11,23. Ján. 6,63.)*

Isten Igéje, amit most kimondtam a számmal, **szellem** és **élet** a számomra, teljes az Ő erejével. Az Ő Igéje **élő** és **ható**, minden erővel teljes, **megerősít, fejleszt, felépít, irányít** és **meggyógyít.** Ahogy kimondom Isten Igéjét, amely **élesebb minden kétélű fegyvernél**, behatol a testembe, az ereimbe, a csontjaimba, az ízületeimbe. **A Mindenható Isten csodálatos Igéje életet és gyógyulást hoz egész testemnek.** *(Zsid. 4,12.)* Övé a dicsőség mindörökké!

RÁKBETEGSÉG, DAGANATOK, CSOMÓK, ÍZÜLETI GYULLADÁS ESETÉN

(Az előbbi imádság után javasolt, szintén naponta legalább háromszor, a tünetek erősödése esetén többször. Hatalommal, teljes hittel, meggyőződéssel mondjuk el!)

Jézus **megváltott** a törvény átka alól, ezért megtiltom, hogy daganatok vagy csomók legyenek a testemben. Isten élete által, mely bennem van, **megszűnik** minden képződmény a testemben, amit nem Isten rendelt és teremtett. **Isten mindenható ereje helyreállítja az erőmet és egészséget.** (*Gal. 3,13. Márk 11,23. Róm. 8,11.*)

Az én Atyám a **szőlőműves**, Jézus a **szőlőtő**, én a **szőlővessző**. Az Atya kertjében **nem teremhetnek** rendellenes sejtek, rákos daganatok, mert Jézus **nem táplálja, nem ad életet** e sejteknek. Ezek a sejtek **elszáradnak**, mert **levágnak az élet forrásáról; megsemmisülnek** a testemben. Én az **igazi szőlőtőn** maradok. **Jézus élete** van bennem, mely a **Mindenható teremtő ereje és örök szeretete által olyan tökéletes és egészséges sejteket** teremt a testemben, amelyek az Ő örök életét és dicsőségét hirdetik. (*Ján. 15,1-5.*)

Csomóknak és daganatoknak **nem adok többé helyet** a testemben, mert **nincs joguk** a testemhez. A múlt dolgai közé tartoznak, mert **Isten akaratából** és kegyelméből megszabadultam a sötétség hatalmából. (*Kol. 1,13.*)

Testem minden szerve és sejtje abban a **tökéletességben működik**, ahogy azt Isten megtervezte és teremtette. Testemben **megtiltom a rendellenességet és a hibás működést Jézus nevében.** (*1Móz. 1,26-27. 31.*)

Atyám, a Te Igéd részemmé, a testem szerves részévé vált; a **Te Igéd testté lett bennem.** A Te szent Igéd a testem vérkeringési rendszerében áramlik. Ahogy a Te Igéd az

ereimben áramlik, eljut testem minden szervéhez, minden sejtjéhez. A **Te életed** szent ritmusát veri a szívem, **szent életet** juttatva a testem szerveihez és sejtjeihez. Ez a szent és minden erővel teljes élet **visszaállítja** és **újjaépíti**, **megújítja** testemet, mivel **Te kibocsátottad** és **elküldted az Igédet**, és **az Ige által meggyógyítottál engem.** (Ésa. 55,10–11. Zsolt. 107,20.)

Ahogy a Te Igéd **megnyilvánul** bennem, minden rendellenes sejt nyomtalanul **eltűnik** a testemben. A daganatok, csomók és izületi problémák a múlté, mert **Isten erejét az ellenség nem állhatja.** Követelem a csontjaimtól és izuleteimtől a tökéletes működést, **Jézus szent nevében.** (Mát. 17,20. 21,21. Márk 11,23. Luk. 17,6. Ján. 14,13.)

A Jézus Krisztusban való élet szellemének törvénye megszabadított a bűn és a halál törvényétől. A Te életed erővel tölti meg testem minden sejtjét. (Róm. 8,2.)

A **betegségnek** meg kell futnia előlem a Szent Szellem ereje által, mert **ellenállok neki Jézus nevében.** (Jak. 4,7.)

Ellenállok a betegségnek, mint az ördögtől való kísértésnek. A testemben nem létezhetnek daganatok, mert **Isten Szelleme** lakik bennem és **Isten Igéje** gyökeret vert a szívemben, erősen növekedik bennem és hatalmat vesz az életemben. **Győztes vagyok** a betegség felett, mert **nagyobb Isten Szelleme, aki bennem van,** mint a betegség, ami e világban van. (Márk 4,8. Csel. 19,20. 1Ján. 4,4.)

Isten és az Ő kegyelmességének Igéje — aki az Úr Jézus Krisztus — **felépít** és **meggyógyít** engem, és romolhatatlan örökséget ad nékem minden megszenteltek között a Szent Szellem által. (Csel. 20,32.)

A betegség **nem uralkodik** felettem, mert az **én megvalásom Isten Igéje.** (Márk 11,23.) Jézus nevében! Ámen!

SZÍV-, VÉR- ÉS KERINGÉSI PROBLÉMÁK ESETÉN

Köszönöm Uram, hogy szívem erővel teljes, a Te életednek ritmusára ver, ahogy Te azt teremtetted. A **tiszta és friss vér eljut testem minden sejtjéhez**, a bővülködő élet megújulására, **teljes egészséget** teremt bennem. *(Ján. 15,5. Gal. 2,20.)*

A **vérnyomásom tökéletes**. A Mindenható teremtő élete folyik az ereimben, és **megtisztítja ereimet minden lera-kódástól, minden szűkülettől és minden elzáródástól**, így az **érfalaim rugalmassá válnak** és a **vérkeringésem tökéletes, Jézus nevében**. *(3Móz. 17,14. Márk 11,23.)*

A **szívem erős. A szívverésem szabályos**. Szívem az élet és egészség ritmusát veri, Isten életének áramlását biztosítja a testemben. Mivel **bennem Krisztus élete van**, a szívem minden dobbanása erővel teljes, biztosítja a vér bőséges áramlását a testemben. A vérem tökéletes áramlása **megtisztít** minden betegségtől és fájdalomtól. *(Ján. 17,23. Ef. 2,6. Gal. 2,20.)*

Így szól az Úr Isten: Ekkor elmentem melletted és láttalak véredben eltapodva, és mondék néked: **A te véredben élj!** Mondék ismét néked: **A te véredben élj!** *(Ezék. 16,6.)*

Ekkor elmentem melletted és kiterjesztettem fölötted szárnyamat és befödöztem mezítelenségedet, és megesküdtem neked és szövetségre léptem veled; azt mondja az Úr Isten, és lettél az enyém. És megmostalak vízzel és **elmostam rólad véredet**, és megkentelek olajjal. *(Ezék. 16,8–9.)*

Mert így szól a Magasságos és Felséges, aki az örökkévalóságban lakozik, és akinek neve Szent: Magasságban és szentségben lakom, de a megtört és alázatos szellemével

is, hogy megelevenítsem az alázatosok szellemét, és **megelevenítsem a megtörtek szívét.** (Ésa. 57,15.)

Megparancsolom a vértesteimnek, hogy elpusztítsanak minden betegséggócot, minden vírust és baktériumot, amely a testembe kerül. Testem minden sejtjének megparancsolom, hogy Istentől elrendelt **tökéletes rendben** működjön, Jézus nevében. (Róm. 5,17. Luk. 17,6.)

Testem minden olyan sejtje, amely nem életet és egészséget terem, levágatik az élet forrásáról. Az immunrendszerem nem teszi lehetővé a káros sejtek életben maradását, elpusztítja az összes rendellenes sejtet a testemben, Jézus nevében. (Ján. 15,2. Luk. 17,6. Márk 11,23.)

Megváltást kaptam a törvény átka alól, és a szívem Isten életének ritmusát veri. Isten Igéje **szellem és élet** a számomra. Ez a szent erő **áramlik az ereimben, megtisztítja ereimet és véretem minden betegségtől, szennyeződéstől.** (Gal. 3,13. Péld. 4,20–22.) Ámen.

ÜTŐEREK ÉS VISSZEREK

Jézus nevében az én ereim nem szűkülnek és nem záródnak el. Ti erek, tiszták, rugalmasak, tökéletesen átjárhatóak vagytok, pontosan úgy működtök, ahogy Isten elrendelte. (Luk. 17,6. Márk 11,23. Ésa. 55,11. Ján. 14,13–14.)

A Jézus Krisztusban való élet szellemének törvénye megszabadított a bűn, a betegség és a halál törvényétől, ezért nem engedem, hogy bűn, betegség vagy halál uralkodjon felettem. (Róm. 8,2. Róm. 6,13–14.)

Ugyanaz a Szellem lakik bennem is, mint **aki Jézust feltámasztotta a halálból, és ez a mindenható erő szétáramlik az ereimben, egészséget teremt a testemben.** (Róm. 8,11.)



Jézus nevében megtiltom a testemnek, hogy a betegség bármilyen formájának, mint hazugságnak engedjen; mert minden betegség a hazugság atyjától való. (Ján. 8,44.)

Atyám, a Te véredben élnek és tartatnak meg az ereim, mert ahogy a test élete a vérben van, úgy a Krisztus Testének élete a szent vérben van. Én a Krisztus Testének tagja vagyok, így a szent vér ereje kering bennem. A szent vér ereje éltet és tart meg engem. A szent vér ereje járja át és őrzi a testemet, lelkemet és szellememet az Úr Jézus eljöveteleig. Atyám, hálát adok Neked, hogy az én ereim élete a szent vérben van. Ez a szent vér jobbat beszél, mint az Ábel vére, megszólal az ereim felett, és a tökéletes gyógyulásomat szólja Jézus nevében. Isten szent élete kering az ereimben. (3Móz. 17,11. 1Thess. 5,23.)

Isten hűsége, igazsága és kegyelme, mint pajzs és páncél veszi körbe az érfalaimat, így azoknak nem lehet semmi bántódásuk, szent védettséget élveznek minden rendellenességtől, minden betegségtől. Így szól hozzám az Úr, az én Istenem: Én, az Úr, tűzfal leszek körülötted, és megdicsőítem magamat tebenned. Köszönöm Uram, hogy megdicsőítetted a szent nevedet az ereimben. (Zsolt. 91,2. 4. Zak. 2,5.)

Az ereim megerősödnek az Úr Jézus Krisztus kegyelmében, és magukra öltik a bennem lévő új teremtés tökéletességét. Az új teremtés minden áldása beteljesedik az életemben. Testem az új teremtés tökéletességét tükrözi minden sejtjében, szervében, érrendszerében. Én a világ világosságát követem, ezért nem járhatok a sötétségben, nem járhatok a betegségben! Az én lábamnak szövétneke a Te Igéd, és ösvényemnek világossága és érfalaimnak támogatója. (Zsolt. 119,105.)



EGÉSZSÉGES CSONTOK ÉS CSONTVELŐ

Monda nékem az Úr: Prófétálj e csontok felől és mondjad nekik: Ti megszáradt csontok, **halljátok meg az Úr beszédét!** Így szól az Úr Isten ezeknek a csontoknak: **Ímé, én bocsátok tibelétek szellemet, hogy megéledjete.** És adok reátok inakat, és hozok reátok húst, és bőrrel beborítlak titeket, és adok belétek szellemet, hogy megéledjete, és megtudjátok, hogy én vagyok az Úr! És adom az én Szellememet belétek, hogy megéledjete és megtudjátok, hogy én, az Úr szóltam és azt meg is cselekedtem. *(Ezék. 37,4-6. 14.)*

Nem vagyok bölcs a magam ítélete szerint; **félem az Urat, és eltávoztam a gonosztól. Egészség ez a testemnek, és megújulás a csontjaimnak.** *(Péld. 3,7-8.)* Az Úr **megőrzi minden csontomat, egy sem töretik meg azok közül, mert az Ő testének tagja vagyok, az Ő testéből és az Ő csontjaiból való.** *(Zsolt. 34,20. Ef. 5,30.)*

Felhasad, mint a hajnal az én világosságom, és **meggyógyulásom gyorsan kivirágzik,** megigazulásom előttem jár, és az Úr dicsősége követ. És vezérel engem az Úr szüntelen, megelégit engem nagy szárazságban is, **csontjaimat megerősíti,** és olyan leszek, mint a megöntözött kert, és mint vízforrás, amelynek vize el nem fogy. Örül szívem, **csontjaim, mint a zöld fű virágoznak, és megismerem az Úr kezét az életem felett.** *(Ésa. 58,8. 11. 66,14.)*

Uram, **hallass örömet és vigasságot velem, hogy örvendezzenek csontjaim.** *(Zsolt. 51,8.)* Az **ízületeim és csontjaim tökéletes rendben működnek, mert Jézus élete látható az én testemben. Az Ő testéből való tökéletesen egészséges test és az Ő csontjaiból való tökéletesen egészséges csontozat vagyok.** *(2Kor. 4,10.)* A testem csontjait és ízületeit **tökéletesnek** nevezem Jézus nevében. A csontjaim és ízületeim nem adnak választ a betegségre, mert az **1Pét. 2,24** igevers

szelleme beoltatott a csontjaimba és ízületeimbe, és teljes életet, egészséget terem. Jézus nevében a csontjaim tökéletes csontvelőt termelnek. A csontvelóm tiszta vért termel, amely öröklik a testem egészsége felett. A csontjaim visszautasítják a betegség bármilyen támadását. *(Róm. 8,2. Ján. 14,13.)*

Annak a Szelleme lakik bennem, aki Jézust feltámasztotta a halálból, és ez a csodálatos, mindenható és bennem örök lakozást vett Szellem, a drága Szent Szellem, Isten életével és erejével erősíti és eleveníti meg az én halandó csontjaimat is, így testem csontjai teljes egészségben virágoznak Isten dicsőségére, Jézus nevében. *(Róm. 8,11.)* Ámen.

IMMUNRENDSZER

Az immunrendszerem Jézus nevében **tökéletesen** működik. Az élet szavainak erejével szólok az immunrendszeremhez. Megtiltom a téves és hibás működést. **Annak a Szelleme lakik bennem, aki Jézust feltámasztotta a halálból, és ez a Szellem Isten életével, erejével és bölcsességével erősíti meg az immunrendszeremet, amely öröklik a testem élete és egészsége felett. *(Róm. 8,11.)***

Az immunrendszerem abban a **tökéletes rendben** működik, ahogy Isten teremtette, mert **Jézus élete látható az én testemben. Az Ő testének tagja vagyok, az Ő testéből és az Ő csontjaiból való. *(2Kor. 4,10. Ef. 5,30.)***

Megtiltom a testemnek, hogy a vírusok és baktériumok megtevesztő hazugságára hallgasson. Megtiltom a testemnek, hogy az élet és az egészség ellen munkálkodjon. Testem a betegségtüneteket nem fogadja el. Testem minden sejtje életet és egészséget képvisel. *(Ján. 10,10.)* Az immunrendszerem azonnal **felismer** minden baktériumot és vírust, amely a testemhez ér, és azonnal **megsemmisíti** Jézus nevében. Így **tökéletes** egészségben élek életem minden napján. *(Márk 11,23.)* Ámen.



IMA NYUGODT ÉS BÉKÉS ALVÁSÉRT

Drága mennyei Atyám, az álmaimat a kezedbe helyezem Jézus nevében. **Békében alszom el**, mert meg van írva: Mikor lefekszem, nem rettenek fel, hanem lefekszem és **gyönyörűséges lesz az én álmom**. Te őrködsz az álmaim felett, így az ellenség azt nem érintheti. *(Péld. 3,24.)*

Az én alvásom **békességgel teljes**, mert meg van írva: Szerzek ővelük békességnek szövetségét, és megszüntetem a gonosz vadakat a földről, hogy bátorságosan lakhassanak a pusztában és alhassanak az erdőkben. És adok reájuk és az én magaslatom környékére **áldást**, és bocsátom az esőt idejében; áldott esők lesznek. *(Ezék. 34,25–26.)*

Mert megítatom a szomjú lelket, és minden éhező lelket megelégiték. Ezért vagyok ébren és vigyázok, és az **én álmom édes nékem**. *(Jer. 31,25–26.)*

Békességet adsz nekem Uram e földön, hogy mikor lefekszem, senki fel ne rettentsen; és Te kipusztítod az ártalmas vadat e földről, és fegyver sem megy át az én földemen. **Én lefekszem és elalszom**; felébredek, mert az Úr támogat engem. Az Úr nem hagy el engem, valahová megyek, vezérel engem. **Mikor alszom, őriz engem**, mikor felszerkenek, beszélget velem. *(3Móz. 26,6. Zsolt. 3,5. Péld. 6,22.)*

Meg van írva: Az Úrnak félelme életre visz; és az **ilyen megelégedve tölti az éjet**, gonosszal nem illetetik. Én félem az Urat, így **megelégedve töltöm az éjet**, gonosz nem illet engem. Ha valaki felkelne ellenem, hogy engem üldözzön, és életem ellen törjön, az **én életem, az én lelkem és az én szellemem az élőknek csomójában van bekötve** az Úrnál, az én Istenemnél. *(Péld. 19,23. 1Sám. 25,29.)*

Az Úr minden napon **megelégit álmaimban**, mert meg van írva: Szerelmesének **álmában ad eleget**. *(Zsolt. 127,2.)*

Hasznos az én munkálkodásom; **éjjel sem alszik el az én világom.** Áldom az Urat, aki tanácsot ad nékem; **még éjjel is oktat engem** az én bensőm. *(Péld. 31,18. Zsolt. 16,7.)*

Én elalszom, de ébren van szívem, és **ímé meghallom az én szerelmesemnek szavát,** aki zörget, mondván: Nyisd meg nékem, én hűgom, én mátkám, én galambom, én tökéletesem. *(Én. 5,2.)*

Lelkem utánad vágyik éjszaka, az én szellemem is bensőmben Téged keres, mivel ha ítéleteid megjelennek a földön, igazságot tanulnak a föld lakosai. *(Ésa. 26,9.)*

Megemlékezem éjjel az én énekeimről; szívemben elgondolkodom és Istent kutatja lelkem. *(Zsolt. 77,6.)*

Nappal kiküldi kegyelmét az Úr, **éjjel éneke van velem,** imádkozom az én életem Istenéhez. *(Zsolt. 42,8.)*

Uram, a **Te nevedről emlékezem éjjel,** és megtartom a Te törvényedet. **Az én részem a Te beszédeidnek megtartása.** *(Zsolt. 119,55. 57.)*

Az Úr tollaival fedez be engem, és szárnyai alatt van oltalmam; ezért **nem félek az éjszakai ijesztéstől.** *(Zsolt. 91,4-5.)*

Kedveltjévé választott az Úr, **felhossa rám arcának világosságát és őriz engem.** Ezért **békében fekszem le és el is alszom,** mert Te adod meg, Uram, hogy biztonságban élhessek. *(Zsolt. 4,3. 6. 8.)*

Uram, add, hogy **korán reggel halljam irgalmasságodat,** mert benned bízom! **Mutasd meg nékem az utat,** melyen járjak, mert hozzád emelem lelkemet. *(Zsolt. 143,8.)* Ámen.

ÍMA A DEPRESSZIÓ LEGYŐZÉSÉRE

(A gyógyulás érdekében az **Örvendezzünk az Úrban!** című imádság is javasolt naponta többször!)

Atyám, Te vagy a **menedéke**m, a **kőváram** és az **erősségem** a bajok idején. Rád bízom magam, Rád hagyatkozom, és **teljes szívemből bízom Benned**. Te nem hagysz el engem, mert én éjjel-nappal a Te Igédben és annak hatalmában élek. Hálát adok Neked Atyám, és áldalak, mert csodálatossá tetted a kegyelmedet rajtam, megerősítettél. Te vagy az, aki megnyitod a vakok szemeit, felegyenesíted a meggörnyedteket és szereted az igazakat. *(Zsolt. 9,9–10. 146,8.)*

Az én **segítségem** az Úrtól van, aki teremtette az eget és a földet. Nem engedi, hogy lábam inogjon; nem szunnyad el az én őrizőm. Az Úr az én őrizőm, az Úr az én árnyékom az én jobb kezem felől. Az Úr **megőriz engem** minden gonosztól, megőrzi az én lelkemet. Megőrzi az Úr az én ki- és bemeneteletem, mostantól fogva mindörökké! *(Zsolt. 121,2–8.)* Te így biztatsz engem: **Hívj segítségül** engem a nyomorúság idején, **én megszabadítlak téged**, és te dicsőítesz engem. *(Zsolt. 50,15.)*

Te Uram, nem hagysz el engem, mert meg van írva: **Veled leszek; el nem hagylak téged, sem el nem maradok tőled.** *(Józs. 1,5.)*

Én az Úr, aki előtted megyek, én leszek teveled; el nem maradok tőled, sem el nem hagylak téged: ne félj és ne rettegj! *(5Móz. 31,8.)*

Veled vagyok mindenütt, valahová mész, minden ellenségedet elvesztem a te orcád előtt, és olyan hírnevet szerzek neked, amilyen híre a hatalmasoknak van, akik e földön vannak. *(1Krón. 17,8.)*



Ha igazak kiáltanak, Te meghallgatod, és **minden bajukból kimented őket.** *(Zsolt. 34,17.)*

Nálad van az **életnek forrása**; a **Te világosságod** által látok világosságot. *(Zsolt. 36,9.)*

A Te békességed van a szívemben és elmémben, ezért nem nyugtalankodik a szívem, az elmém, és nincs bennem félelem. **Megtagadom**, hogy bármi felől is nyugtalankodjak, féljek vagy aggódjak. *(Jer. 29,11–13. Ésa. 26,3. Ján. 14,27.)*

SÁTÁN, ELLENÁLLOK NEKED ÉS AZ ÖSSZES HOZZÁD TARTOZÓ ELNYOMÓ, SANYARGATÓ SZELLEMEKNEK, JÉZUS NEVÉBEN. ELLENÁLLOK A FÉLELMEKNEK, A BÁTORTALANSÁGNAK, AZ ÖNSAJNÁLATNAK ÉS A DEPRESSZIÓNAK. AZ IGAZSÁG SZAVAIT MONDOM KI ISTEN EREJÉVEL. AZ ÖRDÖGNEK NEM ADOK HELYET AZ ÉLETEMBEN, NEM ADOK NEKI LEHETŐSÉGET. A BÁRÁNY VÉRE ÁLTAL MEGSZABADULTAM AZ ÖRDÖG ELNYOMÁSA ALÓL. A DEPRESSZIÓ, AZ ELNYOMOTTSÁG, A SZORONGÁS GONDOLATA JÉZUS NEVÉBEN ELTÁVOZOTT TŐLEM. *(Jak. 4,7. Ef. 4,27. 1Pét. 1,18–19. Jel. 12,11.)*

Atyám, köszönöm, hogy az erő, a szeretet és a józanság szellemét adtad nekem. Bennem Krisztus értelme van, és kitartok az Ő szívének gondolataiban, érzéseiben és céljaiban, mert az az indulat van bennem, mely volt a Krisztus Jézusban is. **Folyamatosan megújulok az Ige és a Szent Szellem frissítő fürdője által az elmémben és a szellememben, mert felöltöttem az új embert, mely Isten szerint teremtett igazságban és valóságos szentségben.** *(2Tim. 1,7. 1Kor. 2,16. Fil. 2,5. Ef. 4,23–24.)*

Ezért a lecsüggesztett kezeket és az ellankadt térdeket kiegyenesítem, és lábaimmal egyenesen járok; **útjaim boldogok és biztonságosak**, mert az igazság ösvényén járok. **Kilépek a depresszióból** és a szorongató körülményeimből,

amelyek fogva tartottak. Új életre kelek fel, és megvilágosodom, mert eljött az én világosságom, az **Úr dicsősége feltámadt**, és **sugárzik rajtam**. *(Zsid. 12,12–13. Ésa. 60,1.)*

Hálát adok Neked Abba, Atyám, hogy **megtaláltál engem**. Köszönöm, hogy **állandóan velem van a Te kezed**, sőt a **Te karod erősít meg engem**. Tudom, hogy nem nyomhat el az ellenség és a gonosz nem nyomorgathat engem, mert Te Uram, előttem rontod meg az én szorongatóimat. Áldalak Atyám, mert **velem van a Te hűséged és kegyelmed**; és a Te neveddel magasztaltatom fel. Jézus nevében. *(Zsolt. 89,20–24.)*

Meghallgatja az Úr az én könyörgésemet, elfogadja az Úr az én imádságomat. Megszégyenül és igen megháborodik **minden ellenségem**; meghátrálnak és megszégyenülnek hirtelen. *(Zsolt. 6,9–10.)*

Az Úr meghallgatja az én kiáltásomat; figyelmez az én könyörgéseimre. **Te vagy az én menedékem**, és **erős tornyom** az ellenség ellen. A **Te sátorodban** lakozom mindörökké, a **Te szárnyaid árnyékába** menekülök, míg elvonulnak a veszedelmek. *(Zsolt. 61,1. 3–4.)*

Hálát adok Neked Uram, mert meghallgattad az én imáimat, a Te nevedet féltőknek **örökségét megadtad nekem**. Isten előtt lakozom örökké; **kegyelmedet, hűségedet és igazságodat** kirendelted, hogy azok **őrizzenek** engem. *(Zsolt. 61,5. 7.)*

Bizony bízom az Úrban, és **nem ingok meg**, mert velem a **Magasságosnak kegyelme**. Az Úr Isten **támasztott fel engem igazságban**, és **minden utamat egyengeti**. *(Zsolt. 21,7. Ésa. 45,13.)*

Az Úr az én osztályrészem és poharam; Te **támogatod** az én sorsomat. *(Zsolt. 16,5.)*



Az Úr nem hagyja magát **tanúbizonyosság** nélkül, mert jótevőm az Úr, **ad mennyből esőket és termő időket**, és betölti **eledellel és örömmel** az én szívemet. *(Csel. 14,17.)*

Köszönöm Neked Atyám, Jézus nevében, hogy **kiszabadítottál** engem e jelenvaló gonosz világból. *(Gal. 1,4.)*

Az Úr Jézus Krisztusnak **kegyelme**, és az Istennek **szeretete**, és a Szent Szellemnek **közössége** van velem örökkön örökké. *(2Kor. 13,13.)*

A békesség Istene **megszentel** engem mindenestől; és az egész valóm: mind a szellemem, mind a lelkem és a testem **feddhetetlenül megőriztetik** az én Uram Jézus Krisztus eljövételére. *(1Thess. 5,23.)*

Isten és az Ő kegyelmességének Igéje — aki maga az Úr Jézus Krisztus — **felépít, meggyógyít és megvigasztal engem**, és romolhatatlan örökséget ad nekem minden megszenteltek között. *(Csel. 20,32.)*

Hálát adok mindenkor mindenekért az én Uram Jézus Krisztusnak nevében az Istennek és Atyának. *(Ef. 5,20.)*
Mindörökkön örökké. Ámen.

IMA SZENVEDÉLYBETEGSÉG ESETÉN

(Ajánlott dohányzás, alkohol, kábítószer, nyugtatók és erős gyógyszerek függősége esetén. Az imádság elmondása során a ... (neve) helyére a megfelelőt kell behelyettesíteni. Elmondása javasolt naponta legalább háromszor.)

Test, csendesedj el, Jézus nevében!

Eltávozik a ... (neve) terhe vállamról és igája nyakamról, és **megsemmisül** az iga a kenet alatt. *(Ésa. 10,27.)*

Hálát adok Neked Atyám, mert **igáim szegeit összetörted**, és egyenesen járatsz engem. *(3Móz. 26,13.)*

A ... (neve) **felkel az életemből**, és **a tengerbe veti magát, Jézus nevében. Szabad vagyok a ... (neve) kötelékétől Isten dicsőségére, Jézus nevében!** *(Márk 11,23.)* Ámen.

Az én ó emberem Krisztussal **megfeszítettett**, hogy megerőtlenüljön a test kívánsága, hogy ezután ne szolgáljak a testnek a kívánságban. *(Róm. 6,6.)*

Meghaltam a kívánságnak, de **élek az Istennek az én Uram Jézus Krisztusban.** *(Róm. 6,11.)*

Nem uralkodik a kívánság az én testemben, **nem engedek a testnek az ő kívánságaiban.** *(Róm. 6,12.)*

Krisztus Jézusban vagyok, nem test szerint járok, hanem **Szellem szerint.** Mert a Jézus Krisztusban való élet szellemének törvénye **megszabadított** engem a ... (neve) rabságából. *(Róm. 8,1-2.)*

A törvénynek igazsága beteljesült bennem, mert nem test szerint járok, hanem **Szellem szerint.** *(Róm. 8,4.)*

Szellem szerint élek, a Szellem dolgaira gondolok. A Szent Szellem gondolata él bennem, mely élet és békesség. *(Róm. 8,5-6.)*



Szellem szerint élek, mert az **Isten Szelleme** lakik bennem. Krisztus bennem van, ezért a szellemem él a megigazulás miatt. *(Róm. 8,9–10.)*

Annak a Szelleme lakik bennem, aki feltámasztotta Jézust a halálból, ugyanő, aki feltámasztotta Krisztus Jézust a halálból, **megeleveníti** az én halandó testemet is az Ő bennem való lakozása által. *(Róm. 8,11.)*

Nem vagyok adósa a testnek, hogy test szerint éljek; a test cselekedeteit a **Szellem által megöklöm**, azért **élek**. **Megfegyelmezem** a testemet Jézus nevében. *(Róm. 8,12–13.)*

Tudom, hogy a test a szellem ellen törekedik, a szellem pedig a test ellen. Én a szellemmel a test cselekedetei ellen megyek, és a **Szellem segítségemre van** ebben, **segítségemre van** az én erőtlenségemben. *(Gal. 5,17. Róm. 8,26.)*

Odaszánom az én testemet **élő, szent és Istennek kedves áldozatul**, mint az én józan szolgálatomat. *(Róm. 12,1.)*

Felöltözöm a **világosság fegyvereit**. Mint nappal, ékesen járok, nem a test cselekedeteiben, hanem **felöltözöm az Úr Jézus Krisztust**, és a testet nem táplálom a kívánságokra. *(Róm. 13,12–14.)*

Mert az Isten országa nem evés, nem ivás, hanem **megigazultság, békesség és Szent Szellem által való öröm**. **Ezekben szolgálom a Krisztusnak**, így kedves vagyok Istennek. *(Róm. 14,17–18.)*

Engedelmes és bölcs vagyok a jóban, ártatlan a rosszban. *(Róm. 16,19–20.)*

Tudom, hogy én **Isten temploma vagyok**, és az Isten Szelleme lakozik bennem. **Istennek temploma szent, ez vagyok én**. *(1Kor. 3,16–17.)*

Mindent szabad nekem, de **nem minden használ**; minden szabad nekem, de én **nem adatom a ... (neve) hatalma alá**. Minden szabad nekem, de a ... (neve) **nem használ**, a ... (neve) **nem épít**. (1Kor. 6,12. 10,23.)

Tudom, hogy az **én testem a bennem lakozó Szent Szellemnek temploma**, amelyet Istentől nyertem; és **nem a magamé vagyok**. Mert **drága áron** vétettem meg; **dicsőítem** azért az Istent az **én testemben és szellememben**, amelyek az Istené. (1Kor. 6,19–20.)

Én az élő Isten **temploma** vagyok, amint az Isten mondotta: **Lakozom bennük és bennük tábort járok**. (2Kor. 6,16.)

Szellem szerint járok, és a **testnek kívánságát nem viszem véghez**. (Gal. 5,16–18.) **A Krisztusé vagyok, a testet megfeszítettem indulataival és kívánságaival együtt. Szellem szerint élek, Szellem szerint is járok**. (Gal. 5,24–25.)

Tiszta lelkiismerettel állok Isten előtt a Krisztusban, mert **Krisztusnak vére**, aki **örökkévaló Szellem** által Önmagát áldozta fel ártatlanul Istennek: **megtisztítja az én lelkiismeretemet a holt cselekedetektől**, hogy **szolgáljak** az élő Istennek. (Zsid. 9,14.)

Mint **engedelmes** gyermek, nem szabom magamat a test kívánságaihoz, hanem amint **szent az, aki elhívott engem**, én is **szent vagyok teljes életemben**; mert meg van írva: **Szentek legyetek, mert én szent vagyok**. (1Pét. 1,14–16.)

Megtartóztatom magam a testi kívánságoktól, amelyek a lélek ellen vitézkednek. (1Pét. 2,11.) **Nem engedek a testnek az ő kívánságaiban**. (Róm. 6,12.) A Krisztus Evangéliumához méltóan viselem magam. (Fil. 1,27.)

Imádkozom, hogy a **Krisztus Jézus kiábrázolódjon bennem**. (Gal. 4,19.)



Többé nem embereknek kívánságai, hanem **Isten akarata szerint** élem a testben hátralévő időt. Mértékletes és józan vagyok, hogy **imádkozhassak**. (1Pét. 4,2. 7.)

Feltámadtam a Krisztussal, ezért az **odafelvalókat keresem**, ahol a Krisztus van, az Istennek jobbján ülven. Az **odafelvalókkal törődöm**, nem a földiekkel. Mert meghaltam a földieknek, és az **én életem el van rejtve együtt a Krisztussal az Istenben**. Mikor a Krisztus, az én életem megjelenik, akkor majd én is Ővele együtt megjelenek dicsőségben. **Megöldökölöm azért az én földi tagjaimat**, ... (neve) kívánságát. Levetkezem amaz ó embert, az ő cselekedeteivel együtt, és **felöltözöm amaz új embert**, aki megújul annak képére és hasonlatosságára, aki teremtette azt. (Kol. 3,1-5. 9-10.)

Jézus mindenható nevében félreteszek minden terhet, akadályt és a megkönyékező ... (neve)-t, kitartással futom meg az előttem lévő küzdőtér. **Jézusra, a szent hitem fejedelmére és bevégzőjére nézek**, aki keresztet szenvedett, s az Isten királyi trónjának jobbára ült. (Zsid. 12,1-2.)

Az **Igének megtartója és cselekvője vagyok**, nem csupán hallgatója, nehogy megcsaljam magam. (Jak. 1,22.)

Ahol az Úrnak Szelleme, ott a **szabadság, a szabadulás** ... (neve) **kötöttsége alól**. Én ebben a szabadságban járok. Az Úr dicsőségének visszatükröződését fedetlen arccal szemlélem, az **Ő szent ábrázatára változom el, dicsőségről dicsőségre az Isten Szellemétől**. (2Kor. 3,17-18.)

Atyám, a **Te Igéd által** győztes vagyok. Győztes vagyok a világ felett, győztes vagyok a testem felett és győztes vagyok az ördög felett a **Bárány vére által** és a **bizonyosságtételelem beszédei** által. (1Ján. 4,4. Jel. 12,11.) Ámen.

AZ ÉLET MEGERŐSÍTÉSÉRE

(Hittel és hatalommal teljesen mondjuk el, amikor csak szükségét érezzük. A gyógyulás megvalósulása után is javasolt az imádság rendszeres elmondása.)

Test, a **hit szavaival** szólok hozzád. Követelem, hogy minden belső szervem tökéletesen működjön, mert te a **Szent Szellem temploma** vagy. Ezért megparancsolom neked az Úr Jézus Krisztus nevében és az Ő szent Igéjében levő erő és hatalom által, hogy **tökéletes egészségben élj és teljes légy**. Atyám, **ellenállok** az ellenségnek bármilyen formában ellenem érkező támadásának; követelem a testemtől, hogy erős és egészséges legyen, és **megerősítem azt a Te Igédde**l. Visszautasítom a betegség bármilyen támadását.

(1Kor. 3,16. Ján. 14,13. Jak. 4,7.)

Te így szólsz Uram, Istenem: **Az elveszettet megkeresem, és az elűzöttet visszahozom, a megtöröttet kötözgetem, a beteget megerősítem és meggyógyítom!** *(Ezék. 34,16.)*

Ezért nem halok meg, hanem **élek**, és **hirdetem az Úrnak cselekedeteit!** *(Zsolt. 118,17.)*

Atyám, Te megbocsátottad minden bűnömet, **meggyógyítottad minden betegségemet**, megváltottad életemet a pusztulástól. **Kegyelemmel és irgalmassággal koronázol meg**, jóval elégíted meg az én számat, és **megújítod az ifjúságomat**, mint a sasét. *(Zsolt. 103,3-5.)*

Még a vén korban is **gyümölcsözővé** teszel, a **Te erőddel teljes, felkent és zöldellő** leszek, hogy **hirdethessem**, igazságos az Úr, az én Kősziklám! *(Zsolt. 92,14-15.)*

Uram, Te megáldod ételem és italom, és **a betegséget eltávolítod tőlem**. Köszönöm, hogy életem napjainak számát teljessé teszed; ezért azt **tökéletes és teljes egészségben** töltöm be. *(2Móz. 23,25-26.)* Ámen.



IGEI MEGVALLÁSOK
— KI VAGYOK JÉZUS KRISZTUSBAN —

(Ajánlott napi rendszerességgel elmondani)

Istennek igazsága vagyok a **Jézus Krisztusban** való hit által. *(Róm. 3,22.)*

Megigazultam ingyen az **Ő** kegyelméből a **Krisztus Jézusban** való váltság által. *(Róm. 3,24.)*

Nincsen azért immár **semmi kárhoztatásom**, mert **Krisztus Jézusban** vagyok, nem test szerint járok, hanem Szellem szerint. *(Róm. 8,1.)*

A **Jézus Krisztusban** való élet szellemének törvénye **megszabadított** engem a bűn és a halál törvényétől. *(Róm. 8,2.)*

Krisztus Jézusban megszentelt vagyok, elhívott szentje vagyok, az **Úr Jézus Krisztus** nevét hívom segítségül mindenkor. *(1Kor. 1,2.)*

Hálát adok az én Istenemnek mindenkor az **Ő** hatalmas kegyelméért, melyet nékem a **Krisztus Jézusban** adott. Istentől vagyok a **Krisztus Jézusban**, aki bölcsességgül lett nekem Istentől, és megigazulásul, szentséggül és váltságul. *(1Kor. 1,4. 30.)*

Aki pedig **Krisztusban megerősít** és **felken** engem, az Isten az. *(2Kor. 1,21.)*

Hála pedig az Istennek, aki **mindenkor diadalra vezet** engem a **Krisztusban**, és az **Ő** ismeretének illatát minden helyen megjelenti általam. *(2Kor. 2,14.)*

Isten **Krisztusban megbékélt velem**, nem tulajdonítja nekem az én bűneimet, és rám bízta a békéltetésnek Igéjét. *(2Kor. 5,19.)*

Krisztusban új teremtés vagyok; a régiek elmúltak, újjá lett minden. *(2Kor. 5,17.)*

Tudom, hogy az ember nem igazul meg a törvény cselekedeteiből, hanem a **Jézus Krisztusban való hit által.** Én is **Jézus Krisztusban hittem,** hogy **megigazuljak a Krisztusban való hitből,** és nem a törvény cselekedeteiből, mivel a törvény cselekedeteiből nem igazul meg egy test sem. *(Gal. 2,16.)*

Krisztussal együtt megfeszítettem. Élek pedig többé nem én, hanem **él bennem a Krisztus;** amely életet pedig most a testben élek, az **Isten Fiában való hitben élem,** aki szeretett engem és Önmagát adta értem. *(Gal. 2,20.)*

Ábrahám áldása az enyém Krisztus Jézusban, a Szellem ígéletét elnyertem hit által. *(Gal. 3,14.)*

Isten fia vagyok a Krisztus Jézusban való hit által, mert Krisztusba keresztelkedtem meg, Krisztust öltöztem fel. Ha pedig Krisztusé vagyok, az ígélet szerint örökös vagyok. *(Gal. 3,26–27. 29.)*

Mert én **Krisztus Jézusban** a Szellem által, a **szeretet által munkálkodó hitből** várom a megigazulás reménységét. *(Gal. 5,5–6.)*

Áldott legyen az Isten, és az én Uramnak, Jézus Krisztusnak Atyja, aki **megáldott engem minden szellemi áldással** a mennyekből a **Krisztus Jézusban.** *(Ef. 1,3.)*

Az Isten gazdag lévén irgalmasságban, az Ő nagy szerelméből, mellyel engem szeretett, engem, ki meg voltam halva a vétkek miatt, **megelevenített együtt a Krisztussal,** és Vele együtt feltámasztott és Vele együtt ültetett a mennyekben, **Krisztus Jézusban;** hogy megmutassa a következő

időkben az Ő kegyelmének felséges gazdagságát hozzám való jóságából a **Krisztus Jézusban**. (Ef. 2,4-7.)

Mert az Ő alkotása vagyok, újratertemtven a **Krisztus Jézusban** jó cselekedetekre, amelyeket előre elkészített az Isten, hogy azokban járjak. (Ef. 2,10.)

Most pedig **Krisztus Jézusban**, én, ki egykor távol voltam Istentől, **közösségben vagyok Vele a Krisztus vére által**. (Ef. 2,13.)

Isten kegyelmének rendelkezése szerint **örökös társ** és együgyenazon Test tagja lettem, és **részese az Ő ígérének a Krisztus Jézusban** az Evangélium által. (Ef. 3,2. 6.)

Azokat, amelyek a hátam mögött vannak, elfelejtem, azoknak pedig, amelyek előttem vannak, nékifeszülve, célegyenest igyekszem az Istennek a **Krisztus Jézusban** onnét felülről való elhívása jutalmára. (Fil. 3,14.)

Istennek békessége, mely minden értelmet felülhalad, **megőrzi szívemet és gondolataimat a Krisztus Jézusban**. Az én szívem és az én gondolataim a Krisztus Jézusban vannak. (Fil. 4,7.)

Mindenre van erőm a **Krisztusban**, aki engem **megerősít**. (Fil. 4,13.)

Az én Istenem pedig **betölti minden szükségemet** az Ő gazdagsága szerint dicsőségesen a **Krisztus Jézusban**. (Fil. 4,19.)

Isten titka dicsőségének gazdagsága az, hogy a Krisztus bennem van, ezért **tökéletesnek** állok elő a **Krisztus Jézusban**, az Ő ereje szerint, mely énbennem hatalmasan munkálkodik. (Kol. 1,27-29.)

Szerfelett **megsokasodott** az én Uram kegyelme a **Krisztus Jézusban** való hittel és szeretettel. (1Tim. 1,14.)



Isten hatalma **megtartott engem** és hívott szent hívással, nem az én cselekedeteim szerint, hanem az Ő saját végzése és kegyelme szerint, mely adatott nékem **Krisztus Jézusban** örök időknél előtte. Megjelentetett pedig most az én Üdvözítőm, Jézus Krisztus megjelenése által, aki eltörölte a halált, világosságra hozta pedig az életet és halhatatlanságot az Evangélium által. (2Tim. 1,9-10.)

Az egészséges beszédeknek példáját megtartom a **Krisztus Jézusban való hitben és szeretetben; megerősödöm a Krisztus Jézusban való kegyelemben.** (2Tim. 1,13. 2,1.)

Hálát adok Neked Atyám, hogy elnyertem a **Krisztus Jézusban való üdvösséget** az örök dicsőséggel együtt. (2Tim. 2,10.)

Az Ige **bölcsésé** tesz engem az üdvösségre a **Krisztus Jézusban** való hit által. (2Tim. 3,15.)

A minden kegyelemnek Istene, aki az Ő örök dicsőségére hívott el engem a **Krisztus Jézusban**, Ő maga tesz **tökéletessé, erőssé, szilárddá és állhatatossá.** Ővé a dicsőség és a hatalom örökkön örökké. (1Pét. 5,10-11.)

Tudom, hogy az Isten Fia eljött, és **értelmet adott nekem** arra, hogy **megismerjem** az Igazat, és hogy én az Igazban, az Ő Fiában, a **Jézus Krisztusban** vagyok. Ő az igaz Isten és az örök élet. (1Ján. 5,20.) Ámen.

IGEI MEGVALLÁSOK — KI VAGYOK ŐBENNE —

(Ajánlott napi rendszerességgel elmondani)

Őbenne van az élet, és az élet az emberek világossága. **Őbenne** élek, mozgok és vagyok; mert az **Ő gyermeke** vagyok. *(Ján. 1,4. Csel. 17,28.)*

Mindenben meggazdagodtam Őbenne, minden beszédben és minden ismeretben. *(1Kor. 1,5.)*

Mert Istennek valamennyi ígérete **Őbenne** lett **igenné** és **Őbenne** lett **ámenné** az Isten dicsőségére. *(2Kor. 1,20.)*

Mert azt, aki bűnt nem ismert, bűnné tette értem, így én Isten **igazsága** lettem **Őbenne**. *(2Kor. 5,21.)*

Isten magának kiválasztott engem **Őbenne** a világ teremtése előtt, hogy én **szent** és **feddhetetlen** legyek Őelőtte szeretet által. *(Ef. 1,4.)*

Őbenne vettem az örökséget, hogy magasztalására legyek az Ő dicsőségének. *(Ef. 1,11–12.)*

Úgy vagyok **Őbenne**, mint akinek nincsen saját igazságom a törvényből, hanem van igazságom a Krisztusban való hit által, Istentől való megigazulás hit által, hogy megismerjem Őt és az Ő feltámadásának erejét. *(Fil. 3,9–10.)*

Amiképpen vettem a Krisztus Jézust, az Urat, akképpen járok **Őbenne**; **meggyökerezem** és **tovább épülök Őbenne**, és megerősödöm a hitben, bővülködöm abban hálaadással. *(Kol. 2,6–7.)*

Őbenne lakozik az Istenségnek egész teljessége testileg, és én **Őbenne** vagyok **beteljesedve**, aki feje minden fejedelemségnek és hatalmasságnak. *(Kol. 2,9–10.)*

Megtartom az Ő beszédét, így teljessé lett bennem az Isten szeretete. Erről tudom meg, hogy **Őbenne** vagyok. (1Ján. 2,5.)

És az a kenet, amelyet kaptam Tőle, bennem marad; és amint az a kenet **megtanít** engem mindenre, úgy igaz az, és **amiként megtanított engem, úgy maradok Őbenne.** (1Ján. 2,27.)

Jézus azért jelent meg, hogy az én bűneimet elvegye; és **Őbenne** nincsen bűn. Én **Őbenne** maradok, nem esem bűnbe. Az igazságot cselekszem, igaz vagyok, amiként Ő is igaz. Azért jelent meg az Istennek Fia, hogy az ördög munkáit lerontsa. Istentől születtem, bennem marad az Ő romolhatatlan magja, és nem cselekedhetem bűnt, mivelhogy Istentől születtem. (1Ján. 3,5–9.)

Isten parancsolatait megtartom, **Őbenne** maradok, és Ő is bennem; és abból ismerem meg, hogy bennem marad, abból a Szellemből, amelyet nékem adott. (1Ján. 3,24.)

Isten szeretete teljessé lett bennem. Erről ismerem meg, hogy **Őbenne** maradok, és Ő énbennem; mert a **maga Szelleméből adott nekem.** (1Ján. 4,12–13.)

IGEI MEGVALLÁSOK
— KI VAGYOK JÉZUS KRISZTUS ÁLTAL —

(Ajánlott napi rendszerességgel elmondani)

Minden **Őáltala** lett, és nála nélkül semmi sem lett, ami lett.
(*Ján. 1,3.*)

Megigazultam hit által, ezért **békességem van Istennel**, az én Uram **Jézus Krisztus által**. (*Róm. 5,1.*)

Jézus Krisztus által van a **menetelem** hitben ahhoz a **kegyelemhez**, amelyben állok; és dicsekedem az Isten dicsőségének reménységében. (*Róm. 5,2.*)

Uralkodom az életben az egy **Jézus Krisztus által**, mert a **kegyelmet** bőségében vettem és a **megigazulás ajándékát megmagadtam**. (*Róm. 5,17.*)

Meghaltam a törvénynek a **Krisztus teste által**, hogy **Krisztusé** legyek, aki a **halálból feltámasztatott**, hogy **gyümölcsöt teremjek Istennek**. (*Róm. 7,4.*)

Hála az Istennek, aki a győzelmet adja nekem az én Uram **Jézus Krisztus által**. (*1Kor. 15,57.*)

Bőséges az én vigasztalásom a **Krisztus által**. (*2Kor. 1,5.*)

Isten **megbékéltetett** engem magával a **Jézus Krisztus által**. (*2Kor. 5,18.*)

Nem vagyok többé szolga, hanem **fiú**; ha pedig fiú, Istennek **örököse is Krisztus által**. (*Gal. 4,7.*)

Isten eleve arra rendelt engem, hogy a maga **fiává** fogad **Jézus Krisztus által** az **Ő** akarátának jókedve szerint. (*Ef. 1,5.*)

Mindenkor örülök az **Úrban**, szüntelen imádkozom, mindenben hálákat adok a **Krisztus Jézusban**, mert ez az Isten akarata. (*1Thess. 5,16–18.*)

Jézus az **Ő tulajdon vére által** ment be egyszer és mindenkorra a szentélybe, örök váltságot szerezve értem. *(Zsid. 9,12.)*

Amely akarattal szenteltettem meg egyszer és mindenkorra, a **Jézus Krisztus testének megáldozása által.** *(Zsid. 10,10.)*

Bizodalmam van a **szentélybe való bemenetelre a Jézus vére által**, azon az úton, amelyet **Ő** szentelt nekem új és élő út gyanánt, a kárpit, azaz az **Ő teste által.** *(Zsid. 10,19–20.)*

A békesség Istene pedig, aki kihozta a halálból a juhoknak nagy pásztorát, **örök szövetség vére által**, az én Uramat, Jézust; tegyen készségessé engem minden jóra, hogy cselekedjem az **Ő** akaratát, azt munkálván bennem, ami kedves **Ő**előtte a **Jézus Krisztus által**, akinek dicsőség örökkön-örökké. *(Zsid. 13,20–21.)*

Áldott az Isten és az én Uram Jézus Krisztusnak Atyja, aki az **Ő** nagy irgalmassága szerint újonnan szült engem élő reménységre **Jézus Krisztusnak a halálból való feltámadása által.** *(1Pét. 1,3.)*

Én, mint élő köve Istennek, minden szentekkel együtt felépülök szellemi házzá, szent papsággá, hogy **szellemi áldozatokkal áldozzak**, amelyek kedvesek Istennek a **Jézus Krisztus által.** *(1Pét. 2,5.)* Ámen.

IGÉK JÉZUS KRISZTUSRÓL — AKIBEN —

(Ajánlott napi rendszerességgel elmondani)

Áldott az Isten, az én Uramnak, Jézus Krisztusnak Atyja, aki megáldott engem minden szellemi áldással a mennyekből a Krisztusban; **akiben** van az én **megváltásom** az **Ő szent vére által**, a bűnöknek eltörlése az **Ő** kegyelmének gazdagsága szerint. *(Ef. 1,3. 7.)*

Akiben vettem az örökséget, és **akiben** megpecsételtetem az ígéretnek ama Szent Szellemével. *(Ef. 1,11. 13.)*

Akiben minden szentekkel együtt növekedem szent templommá az Úrban; **akiben** építettem Isten **hajlékává** a Szellem által. *(Ef. 2,21–22.)*

Akiben van az én **bátorságom** és **bizodalommal való menetelem Istenhez**, a Jézusban való hit által. *(Ef. 3,12.)*

Akiben van az én **váltáságom** az **Ő vére által**, bűneimnek eltörlése. *(Kol. 1,14.)*

Akiben van a **bölcsességnek** és **ismeretnek** minden kincse elrejtve. *(Kol. 2,3.)*

Akiben körül is metéltetem kéz nélkül való körülmétéléssel; **akiben** fel is támadtam az Isten erejébe vetett hit által; aki feltámasztotta Jézust a halálból, és engem megelevenített együtt Ővele, megbocsátván minden bűnömet. *(Kol. 2,11–13.)*
Ámen.



IGÉK JÉZUS KRISZTUSRÓL

— AKI —

Az Istent soha senki nem látta; az egyszülött Fiú, **aki** az Atya kebelében van, Ő jelentette ki Őt. *(Ján. 1,18.)*

És az Ige testté lett és lakozék miközöttünk, és láttuk az Ő dicsőségét, mint az Atya egyszülöttjének dicsőségét, **aki** teljes volt kegyelemmel és igazsággal. *(Ján. 1,14.)*

Isten a Fia által szól nekem, **akit** tett mindennek örökösévé, **aki** által a világot is teremtette, **aki** az Ő dicsőségének visszatükröződése, és az Ő valóságának képmása, **aki** szavának erejével tartja fenn a mindenséget, **aki** engem bűneimtől megtisztítván, leült a Felségnek jobbára a Magasságban. *(Zsid. 1,1-3.)*

Jézus, **aki** egy kevés időre kisebbé tétetett az angyaloknál, a halál elszenvedéséért dicsőséggel és tisztességgel koronáztatott meg, mivel az Isten kegyelméből mindenkiért megízlelte a halált. *(Zsid. 2,9.)*

Olyan Főpapom van, **aki** a mennyei Felség királyi trónjának jobbára ült, mint a szentélynek és amaz igazi sáturnak szolgálója, amelyet az Úr és nem ember épített. *(Zsid. 8,1-2.)*

Egy az Isten, egy a közbenjáró is Isten és emberek között, az ember Krisztus Jézus, **aki** adta Önmagát váltságul mindenekért, mint tanúbizonyság a maga idejében. *(1Tim. 2,5-6.)*

Aki Önmagát adta énérettem, hogy megváltson engem minden hamisságtól, és tisztítson Önmagának egy saját népet, jó cselekedetekre igyekezőt. *(Tit. 2,14.)*

Aki Önmagát adta az én bűneimért, hogy kiszabadítson engem e jelenvaló gonosz világból, az Istennek és az én Atyámnak akarata szerint. *(Gal. 1,4.)*

Aki örökkévaló Szellem által Önmagát áldozta fel ártatlanul Istennek: megtisztítja az én lelkiismeretemet a holt cselekedetektől, hogy szolgáljak az élő Istennek. *(Zsid. 9,14.)*

Aki Istennek elvégezett tanácsából és rendelkezéséből adatott halálra, **akit** az Isten feltámasztott, a halál fájdalmait megoldván; mivelhogy lehetetlen volt Néki attól fogva tartatnia. *(Csel. 2,23–24.)*

Drága véren váltattam meg, mint hibátlan és szeplőtlen Bárányén, a Krisztusén, **aki** eleve el volt ugyan rendelve a világ megalapítása előtt, megjelent pedig az idők végén énérettem. Ő a Bárány, **aki** megöletett e világ alapítása óta. *(1Pét. 1,19–20. Jel. 13,8.)*

Hálával teljes a szívem, mert megismertem az Atyát, és megismertem azt, **aki** kezdettől fogva van. *(1Ján. 2,13.)*

Isten megmutatta a Krisztusban az Ő hatalmának felséges nagyságát és erejét, mikor feltámasztotta Őt a halálból, és ültette Őt a maga jobbára a mennyekben. Magasan minden fejedelemség és hatalmasság és erő és uraság és minden név fölé, mely neveztetik nem csak e világon, hanem a következőben is: és mindeneket vetett az Ő lábai alá, és Őt tette mindeneknek fölötte a Gyülekezetnek fejévé, mely az Ő Teste, teljessége Őnéki, **aki** mindeneket betölt mindenekkel. *(Ef. 1,19–23.)*

Az az indulat van bennem, mely volt a Krisztus Jézusban is, **aki** mikor Istennek formájában volt, nem tekintette zsákmánynak azt, hogy Ő az Istennel egyenlő, hanem Önmagát megüresítette, szolgálai formát vett fel, emberekhez hasonlóvá lett; és mikor olyan állapotban találtatott, mint ember, megalázta magát, engedelmes lévén halálig, mégpedig a keresztfának haláláig. Annak okáért az Isten is felmagasztalá Őt, és ajándékoza Néki oly nevet, amely minden név fölött

való; hogy a Jézus nevére minden térd meghajoljon, mennyeké, földieké és föld alatt valóké. És minden nyelv vallja, hogy Jézus Krisztus Úr az Atya Isten dicsőségére. (Fil. 2,5–11.)

Aki képe a láthatatlan Istennek, minden teremtménynek előtte született; mert Őbenne teremtett minden, ami van a mennyekben és a földön, láthatók és láthatatlanok, akár királyiszékek, akár uraságok, akár fejedelemségek, akár hatalmasságok; mindenek Őáltala és Őreá nézve teremtettek; és Ő előbb volt mindennél, és minden Őbenne áll fenn. És Ő a feje a Testnek, a Gyülekezetnek: **aki** a kezdet, elsőszülött a halottak közül; hogy mindenekben Ő legyen az első; mert tetszett az Atyának, hogy Őbenne lakozzék az egész teljesség; és hogy Őáltala békéltessen meg mindent magával, békességet szerezvén az Ő keresztyének vére által; Őáltala mindent, ami csak van, akár a földön, akár a mennyekben. (Kol. 1,15–20.)

Aki az én bűneimet maga vitte fel testében a fára, hogy a bűnöknek meghalván, az igazságnak éljek: **akinek** sebeivel gyógyultam meg. (1Pét. 2,24.)

Aki Istennek jobbján van, felmenvén a mennybe; **akinek** alávettettek az angyalok, hatalmasságok és erők. (1Pét. 3,22.)

Aki által van a menetelem is hitben ahhoz a kegyelemhez, amelyben állok. (Róm. 5,2.)

Ő az, **aki** víz és vér által jött, Jézus a Krisztus; nemcsak a vízzel, hanem a vízzel és a vérrel. És a Szellem az, aki bizonyosságot tesz, mert a Szellem az igazság. (1Ján. 5,6.)

Kegyelem nékem és békesség a Jézus Krisztustól, **aki** a hű tanúbizonyosság, a halottak közül az elsőszülött, és a föld királyainak fejedelme. Annak, **aki** minket szeretett, és megmosott bennünket a mi bűneinkből az Ő vére által, és tett min-

ket királyokká és papokká az Ő Istenének és Atyjának: Néki legyen dicsőség és hatalom mindörökkön örökké! *(Jel. 1,4-6.)*

Én vagyok az Alfa és az Omega, kezdet és vég, ezt mondja az Úr, **aki** van, és **aki** volt, és **aki** eljövendő, a Mindenható. Az Első és Utolsó, **aki** halott volt és él. *(Jel. 1,8. 2,8.)* **Akinél** a kétélű éles kard van, az ámen, a hű és igaz bizonyság, az Isten teremtésének kezdete. *(Jel. 2,12. 3,14.)* Az Isten Fia, **akinek** szemei olyanok, mint a tűzláng, és **akinek** lábai hasonlók az izzó fényű érchez. *(Jel. 2,18.)* **Akinél** van az isteni hét Szellem és a hét csillag. *(Jel. 3,1.)* A Szent, az Igaz, **akinél** a Dávid kulcsa van, **aki** megnyitja és senki be nem zárja, és bezárja és senki meg nem nyitja. *(Jel. 3,7.)*

Kijöttem a nagy nyomorúságból, és megmostam az én ruháimat, és megfehéřítettem ruháimat a Bárány vérében. Ezért vagyok az Isten királyi trónja előtt; és szolgálok Neki éjjel és nappal az Ő templomában; és **aki** a királyi trónon ül, kiterjeszti sátorát felettem. Nem éhezek többé, sem nem szomjúhozok többé; sem a nap nem tűz rám, sem semmi hőség: mert a Bárány, **aki** a királyi trónnak közepette van, pásztorol és vezet engem, és a vizeknek élő forrásaira visz engem; és eltöröl Isten az én szemeimről minden könnyet. *(Jel. 7,14-17.)*

És látám, hogy az ég megnyílt, és ímé vala egy fehér ló, és **aki** azon ül vala, hivatik vala Hűnek és Igaznak, és igazságosan ítél és hadakozik. És az Ő szemei olyanok, mint a tűzláng; és az Ő fején sok korona. És az Ő szájából éles kard jó vala ki, és az Ő ruháján és tomporán oda vala írva az Ő neve: királyoknak Királya, és uraknak Ura. *(Jel. 19,11-12. 15-16.)*

